

Wie funktioniert das?

Wenn du Hilfe benötigst, rufst du eine unserer Koordinatorinnen an.

Sie gibt deine Anfrage an die NachbarschaftshelferInnen weiter; und diese wiederum kommen dann zu dir und kümmern sich um dein Anliegen.

Wenn alles erledigt ist, gibst du dem/der HelferIn 4 € pro angefangener Stunde und 30 Cent pro gefahrenem Kilometer. Dafür bekommst du dann eine Quittung.



So erreichst du uns und unsere Koordinatorinnen:



Helga Villhard links, Birgit Nastraha

Helga Villhard: 01515 - 6185384

Birgit Nastraha: 0177 - 7106938

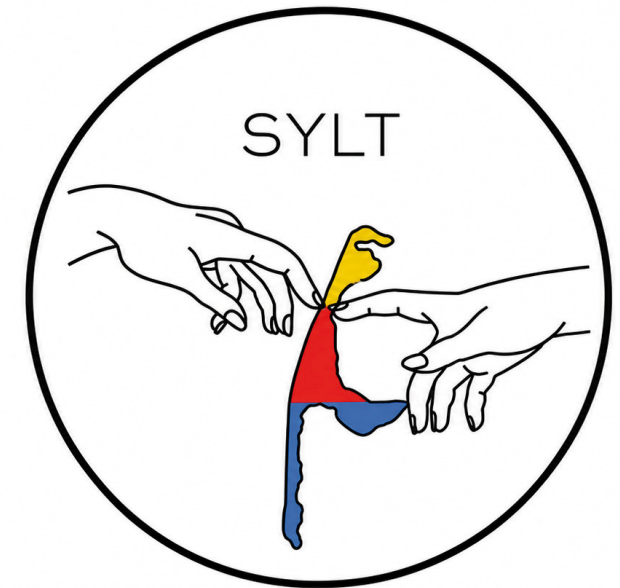
Mo - Fr: 14.00 - 17.00 Uhr

Email:

Nachbarschaftshilfe-sylt@web.de

Weitere Angebote und Hilfen für SeniorInnen findest du hier:

<https://gemeinde-sylt.de/sprechzeitfuerSenioren/>



Nachbarschaftshilfe Sylt

Du brauchst Hilfe?

Du suchst Kontakt zu Anderen?

Oder fühlst dich einsam?

Dann melde dich bei uns!

Was machen wir?

In jedem Alter können wir in die Situation geraten, Hilfe zu brauchen.

Oft ist es eine helfende Hand, die dann gut tut oder entlastet.

Hin und wieder treffen uns unerwartete Ereignisse und wir brauchen jemanden, der für uns einkauft, einen Botengang erledigt, den Hund ausführt, mit uns spazieren geht oder Gesellschaft leistet, wenn wir allein sind.



Wer sind wir?

Ins Leben gerufen hat die Nachbarschaftshilfe der Seniorenberrat der Gemeinde Sylt.

Nicht jeder hat eine Familie oder Freunde vor Ort.

Mit der Nachbarschaftshilfe können wir wieder mehr zusammen rücken.

Du möchtest auch helfen?

Suche dir Aufgabenfelder auf dem Abschnitt rechts aus und sende sie uns per Email.

Ich möchte auch helfen!

Ich interessiere mich für eine Mitarbeit im Projekt der Nachbarschaftshilfe Sylt.

Name: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Wohnort: _____

Folgende Aufgabenfelder sagen mir zu:

(Bitte ankreuzen)

- ☐ Vorlesen
- ☐ Spiele spielen
- ☐ Gesellschaft leisten und zuhören
- ☐ Kinder kurzzeitig beaufsichtigen
- ☐ Begleitung zum Arzt
- ☐ Begleitung zum Einkaufen
- ☐ Spazierengehen
- ☐ Kleine Hilfen am Handy oder PC
- ☐ Hund ausführen

☐ Sonstiges:
