Informationen zum Kursangebot

Die Kurse „Umgang mit Demenz“ werden vom Pflegestützpunkt im Kreis Nordfriesland angeboten und von ausgebildeten Kursleitern und Kursleiterinnen durchgeführt.

Die Teilnahme an einem Angehörigenkurs ist **kostenlos**.

Informationen zu aktuellen Terminen erhalten Sie unter 0 48 41 / 67 – 723.

Ein Kurs besteht aus fünf wöchentlichen Treffen. Die jeweiligen Treffen dauern ca. zwei Stunden.

Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen im gesamten Kreisgebiet statt.

Ihr Pflegestützpunkt
im Kreis Nordfriesland
Damm 8 • 25813 Husum
Telefon: 0 48 41 / 67 – 710
E-Mail: pflegestützpunkt@nordfriesland.de
www.nordfriesland.de/pflegestützpunkt

Stand: Dezember 2019

UMGANG MIT DEMENZ

Kurse für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

Pflege Stützpunkt.
Im Kreis Nordfriesland

individuell • unabhängig • kostenfrei • individuell • unabhängig • kostenfrei • individuell • unabhängig • kostenfrei • individuell • unabhängig • kostenfrei • individ

Herzlich Willkommen

Liebe Angehörige und Interessierte,

immer mehr Menschen leiden an einer Demenzerkrankung. Ihre Angehörigen und andere Bezugspersonen stoßen oft an ihre Grenzen und stehen vor scheinbar unlösbaren Herausforderungen.

In unseren Kursen »Umgang mit Demenz« möchten wir Ihnen Wege und Möglichkeiten aufzeigen, sich den Alltag mit Ihren erkrankten Familienmitgliedern zu erleichtern.

In offenen Gesprächen unter fachlicher Moderation begegnen Sie dort Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation wie Sie befinden.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Pflegestützpunkt im Kreis Nordfriesland

Zentrale Inhalte der Kurse

In dem Kurs „Umgang mit Demenz“ werden u.a folgende Themen behandelt:

- Welche Formen der Demenz gibt es?
- Welche Bedeutung hat die Biographie bei einer Demenzerkrankung?
- Wie gehe ich mit einer erkrankten Person richtig um?
- Wo finde ich Unterstützung?
- Welche Hilfsangebote gibt es?
- Wie kann ich den Alltag mit meinem Angehörigen besser bewältigen?
- Wie sorge ich als Angehöriger gut für mich?

Im Rahmen des Kurses stellt de Pflegestützpunkt die Hilfs- und Unterstützungs angebote im Kreisgebiet vor und steht fü Rückfragen zur Verfügung.

Pflege Stützpunkt.
Im Kreis Nordfriesland

Nächster Kurstermin:

Ihr/e Kursleiter/in:

individuell • unabhängig • kostenfrei • individuell • unabhängig • kostenfrei • individuell • unabhängig • kostenfrei • individuell • unabhängig • kostenfrei • indiv