

# ***Programm 2020 / 2021***

**Volkshochschule Sylt  
Stephanstr. 6  
25980 Sylt OT Westerland  
Tel.: 04651 851-266  
Fax: 04651 851-9266  
E-Mail: [mail@vhs-sylt.de](mailto:mail@vhs-sylt.de)  
[www.vhs-sylt.de](http://www.vhs-sylt.de)**

**Geschäftszeiten:  
Di - Do 09:00 - 12:00 Uhr**

**Alle Kurse auch online auf  
[www.vhs-sylt.de](http://www.vhs-sylt.de)**

## Inhaltsverzeichnis

<b>Das Programm der VHS Sylt:</b>	<b>ab Seite</b>
<b>Vorworte</b>	<b>4, 5</b>
<b>Ansprechpartner/-innen</b>	<b>3, 6</b>
<b>Geschäftsbedingungen</b>	<b>54</b>
<b>Datenschutzerklärung</b>	<b>56</b>
<b>Gesellschaft - Politik - Umwelt</b>	<b>8</b>
<b>Kultur - Gestalten</b>	<b>12</b>
<b>Gesundheit</b>	<b>18</b>
<b>Sprachen</b>	
- Deutsch als Fremdsprache	26
- weitere Fremdsprachen	32
<b>Arbeit - Beruf</b>	
- EDV-Anwendungen	36
- Berufliche Weiterbildung	41
<b>Schulabschlüsse – Grundbildung</b>	<b>42</b>
<b>Junge VHS</b>	<b>43</b>
<b>Weiter- / Fortbildungsprogramm VHS Husum</b>	<b>44</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>58</b>
<b>Veranstaltungsorte</b>	<b>60</b>

## Anschrift / Bankverbindung

**Geschäftsstelle der Volkshochschule Sylt**  
Ansprechpartnerin: Antje Grass

**Stephanstr. 6**  
**25980 Sylt OT Westerland**  
**Tel.: 04651 851-266**  
**Fax: 04651 851-9266**  
**E-Mail: mail@vhs-sylt.de**

**Geschäftszeiten:**  
**Di - Do 09:00 - 12:00 Uhr**

### **Bankverbindung:**

VHS im Kreis NF  
Nord-Ostsee Sparkasse  
BIC: NOLADE 21 NOS  
**IBAN: DE61 2175 0000 0164 9919 52**

**Bitte beachten Sie, dass im Moment auch ein Kursbesuch ohne vorherige Anmeldung nicht möglich ist!**

## Vorwort

Liebe Sylterinnen und Sylter, liebe Gäste und Freunde der Volkshochschule Sylt,

ich freue mich sehr, Sie in diesem für uns alle so besonderen Jahr zum VHS-Semester 2020 / 2021 begrüßen zu dürfen.

Ein Jahr, das uns allen persönlich viel abverlangt hat und eine Grenzerfahrung in jeglicher Hinsicht war und immer noch ist. Dennoch denke ich, dass uns diese Zeit trotz aller Entbehrungen viel Raum zum Nachdenken gegeben hat, was wirklich im Leben zählt und was fehlt.....unsere VHS Sylt zum Beispiel.

Nachdem im März dieses Jahres alle Aktivitäten der VHS Sylt von jetzt auf gleich eingestellt werden mussten, starten wir nun mit vollem Elan in das neue Semester. Ich bin guter Hoffnung, dass wir sukzessive ein Stückchen weit in die Normalität zurückfinden werden.

Auch in diesem Jahr erwartet Sie wieder ein vielschichtiges und interessantes Bildungsprogramm aus den Bereichen Sprachen, Gesellschaft-Politik-Umwelt, Gesundheit, Kultur und Gestalten, Bildung und Beruf.

Ein ganz besonderer Dank geht an dieser Stelle an unsere Dozentinnen und Dozenten, die uns trotz dieser Durststrecke auch im neuen Semester weiterhin zur Seite stehen, um Ihnen Wissen und Wissenswertes vermitteln zu können. Ohne dieses Engagement wäre diese Bildungsvielfalt nicht möglich.

Lassen Sie es mich gerne wissen, wenn Sie Anregungen zu den Kursen haben oder uns als Dozentin /Dozent unterstützen möchten.

Halten wir es mit den Worten des deutschen Physikers Werner Heisenberg, von dem das Zitat stammt „Bildung ist das, was übrig bleibt, wenn man alles vergessen hat, was man gelernt hat“.

In diesem Sinne, fühlen Sie sich herzlich willkommen im Reich der Bildung!  
Ihr



Nikolas Häckel  
Schulverbandsvorsteher  
Schulverband Sylt als Träger der Volkshochschule Sylt



## Vorwort

### Volkshochschule in der Pandemie

Was für ein Jahr 2020! Seit dem 16.03.2020 war plötzlich alles anders! Die Maßnahmen, die angesichts der Pandemie um Covid-19 erlassen wurden, ließen die Volkshochschulen erstarren. Alle Kurse mussten von einem auf den anderen Tag gestoppt werden.

Nach zwei Monaten gab es Licht am Horizont: Am 18. Mai traten erste Lockerungen ein. Einige Kurse konnten unter Einhaltung der Hygienevorschriften an manchen Orten wieder aufgenommen werden. Die Freude bei unseren Teilnehmenden war groß, wieder ins Haus kommen zu dürfen, sich wieder zu bewegen, sich zu treffen, zu lernen oder zu schnacken bei einem Kaffee in der Cafeteria... natürlich alles unter Einhaltung der Hygieneregeln. Aber es tat und tut allen gut.

Aus der Krise wachsen zum Glück auch kreative Ideen, einige Kurse wurden digital mit der vhs.cloud betreut. Im Gesundheitsbereich aktivierten Kursleitende ihre Teilnehmenden mit Online-Angeboten zum Mitmachen auf einem eigens eingerichteten Videokanal.

Die Programmplanung für dieses Buch begann unter dem Einfluss der Corona-Pandemie. Wir sind nach wie vor überzeugt vom direkten Präsenzlernen mit persönlicher Ansprache zwischen Teilnehmenden und Lehrkräften, die für nachhaltiges Lernen unerlässlich ist. Dennoch hat der Umgang mit der Pandemie gezeigt, dass digital erweiterte Lernwelten hilfreich sein können beim „lebenslangen Lernen“.

Die Mitarbeitenden haben ihre Kurzarbeit beendet und freuen sich über eine große Anzahl von Anmeldungen für das neue Programm. Am ersten Juli waren es fast 1000 allein in Husum!

Wir bedanken uns herzlich bei Teilnehmenden, Lehrkräften und Mitarbeitenden, die die Volkshochschulen in dieser Zeit auf vielfältige Weise unterstützt haben.

Wir freuen uns darauf, Sie wieder persönlich begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen ein bildungsreiches Jahr 2020/2021 an unseren Volkshochschulen in Nordfriesland.

Hans-Peter Schweger  
Vorsitzender des Kreisvereins

Im August 2020

## Ansprechpartner/- innen in Husum

### Programmverantwortung

**Hans-Peter Schweger**  
Tel. 04841 8359-10  
schweger@vhs-husum.de

Direktor der VHS Husum  
Schulabschlüsse, Arbeit und Beruf,  
Gesellschaft, Politik

**Kirsti Thiessen**  
Tel. 04841 8359-20  
thiessen@vhs-husum.de

stellvertretende VHS-Leiterin  
Fachbereich EDV / IT

**Ascan Dieffenbach**  
Tel. 04841 8359-90  
dieffenbach@vhs-husum.de

Junge VHS, Lernförderung für Schüler  
und Schülerinnen

**Lydia Schillerwein**  
Tel. 04841 8359-30  
schillerwein@vhs-husum.de

Bewegung, Ernährung

**Annika Brodersen**  
Tel. 04841 8359-25  
brodersen@vhs-husum.de

Gesundheit und Entspannung

**Eszter Lovas**  
Tel. 04841 8359-80  
lovas@vhs-husum.de

Weiterbildung im Gesundheitswesen,  
Kultur

**Susanne Weber-Nehl**  
Tel. 04841 8359-70  
weber-nehl@vhs-husum.de

Deutsch als Fremdsprache, Integration,  
Einbürgerung

**Jochen Dasecke**  
Tel. 04841 8359-60  
dasecke@vhs-husum.de

Sprachen, Alphabetisierung

**Reiner von Ahlfen**  
Tel. 04841 8359-50  
vonahlfen@vhs-husum.de

Verwaltungsleitung / Kassenführung

### Volkshochschule Husum

Schobüller Straße 38 - 40, 25813 Husum

Telefon: 04841 8359-0

Telefax: 04841 8359-58

E-Mail: [mail@vhs-husum.de](mailto:mail@vhs-husum.de)

Internet: [www.vhs-husum.de](http://www.vhs-husum.de)

Mo - Do 09:00 - 17:30 Uhr, Fr 09:00 - 12:00 Uhr



*Hier wirst Du beraten!*

- Hochbau
- Tiefbau
- Garten- u. Landschaftsbau
- Innenausbau
- Fliesen
- Bauelemente
- Fachmarkt

**Gehlsen Baustoffe GmbH & Co. KG**

Silwai 5

25980 Sylt / Ortsteil Tinnum

Tel. 04651 - 9838 -0

Internet: <http://www.gehlsen-sylt.de>





Programmbereichsleitung  
**Hans-Peter Schweger**



Beratung:

Tel.: 04841 8359-10

E-Mail: schweger@vhs-husum.de



### Die Volksabstimmung 1920 auf Sylt

Vor einhundert Jahren wurde der Staatsgrenze zwischen Dänemark und Deutschland ein neuer Verlauf gegeben. Nach dem verlorenen Ersten Weltkrieg legte das Friedensdiktat von Versailles eine Teilung des ehemaligen Herzogtums Schleswigs durch Volksabstimmungen fest. Dieses war aufgrund des Krieges von 1864 dem Königreich Preußen einverleibt worden und gehörte daher seit 1871 zum Deutschen Reich. Im erstrittenen Gebiet existierten damals zwei verschiedene Gemeinschaften, die Deutsch- bzw. die Dänischgesinnten, durchaus auch regional gemischt. Die seit der Herrschaft Napoleons aufgekommenen nationalen Gegensätze konnten nicht ausgeglichen werden. Als Resultat ergab sich, dass der überwiegend dänischsprachige Nordteil am 10. Februar 1920 für den Anschluss an Dänemark stimmte, während der überwiegend nicht-dänisch sprechende Südteil bei Deutschland bleiben wollte. Auf beiden Seiten hielten sich Minderheiten. Die friesischsprachigen Gebiete waren hiervon nicht ausgeschlossen, wenn auch mehr kulturelle und historische Traditionen die Parteinahme bedingten. Der Weg der Sylter zur Abstimmung am 14. März 1920 war von Emotionen begleitet, die jedoch am Ergebnis nichts änderten – Sylt blieb deutsch.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

2 UStd., Entgelt: 10,00 €, Albert Panten

**1010 Beginn:** Di, 24.11.2020 19:00 - 20:30 Uhr



### Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten

Was ist bei der Übergabe von Immobilien oder Vermögen zu Lebzeiten zu beachten? Welche Regelungs- und Absicherungsmöglichkeiten gibt es? Darüber informiert der Sylter Notar und Rechtsanwalt Dr. Oliver Brandl.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

2 UStd., Entgelt: 10,00 €, Dr. Oliver Brandl

**1051 Beginn:** Di, 02.03.2021, 18:00 - 19:30 Uhr





## Recht



### Von der Vorsorgevollmacht zur Patientenverfügung

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder andere Umstände in die Situation geraten, dass er nicht mehr selbständig Wünsche äußern und Entscheidungen treffen kann. Was ist "Betreuung"? Welche Vollmachten und Verfügungen sind sinnvoll? Worauf muss man dabei achten? Diese und andere Fragen werden auf dieser Info-Veranstaltung beantwortet.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
2 UStd., Entgelt: 10,00 €, Dr. Oliver Brandl

**1052 Beginn:** Di, 09.02.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

**DISKRETION  
GARANTIER!**



PAUSEN & PAUSEN  
IMMOBILIEN

Was ist meine Sylter Immobilie eigentlich heute wert?

**Wir sagen es Ihnen!**



**Ben Paulsen** · Geschäftsführer  
Persönlich ☎ 0163 - 883 66 63

&



**Michael Paulsen** · Geschäftsführer  
Persönlich ☎ 0177 - 596 62 00

Immobilienzentrum Sylt GmbH · Bismarckstr. 14 · 25980 Westerland · immobilien-sylt.de



## Steuerabrechnung / Auto-Selbsthilfekurs



### Bestatten und Bestattungsvorsorge

Es wird über die verschiedenen Bestattungsarten informiert, über Bestattungsvorsorge und mögliche Kosten. Mitwirkend ist das Bestattungshaus Moritzen/Krüger.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
2 UStd., Entgelt: 10,00 €, Wolfgang Krüger

**1056 Beginn:** Di, 17.11.2020, 18:30 - 20:00 Uhr



### Elektronische Einkommensteuerabrechnung mit Elster

Ein Steuerberater informiert über das richtige Verfahren zur Lohn- und Einkommenssteuererklärung.

Inhalte sind: Onlineverfahren "Elster", Einkünfte aus nichtselbständiger Arbeit, Einkünfte aus Vermietung und Verpachtung, Bestimmungen der Anerkennung von Werbungskosten.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
4 UStd., Entgelt: 25,00 €, Heinz H. Christiansen

**1054 Beginn:** Di, 09.03. - 16.03.2021, 18:30 - 20:00 Uhr, 2 x



### Auto-Selbsthilfekurs

Unter fachkundiger Anleitung erfahren die Teilnehmenden, wie man einfache aber notwendige Wartungsarbeiten praktisch ausführt und wie man sich bei kleinen Pannen selber helfen kann. Zum Beispiel Radwechsel (habe ich überhaupt ein Ersatzrad?), Ölstand, Luftdruck prüfen, Flüssigkeitsstände kontrollieren, Verschleißsteile sichten, Abschleppen, Starthilfe, kleine Fahrzeugpflege, Bremsbeläge überprüfen.

Autos dürfen von den Teilnehmenden mitgebracht werden, damit die entsprechenden Arbeiten am eigenen Auto geübt werden können. Auch Fahranfänger sind willkommen.

Veranstaltungsort: Autohaus Nielsen, Industrieweg 17, Westerland  
3,5 UStd., Entgelt: 12,00 €, Christopher Pffor

**1160 Beginn:** Sa, 07.11.2020, 10:00 - 12:30 Uhr



### Auto-Selbsthilfekurs – Fortsetzung

Aufbaukurs für Teilnehmer aus dem Vorjahr.

Die Teilnehmenden dürfen mit ihrem Auto kommen, damit sie die entsprechenden Arbeiten direkt am eigenen Auto üben können. Auch Fahranfänger sind willkommen.

Veranstaltungsort: Autohaus Nielsen, Industrieweg 17, Westerland  
3,5 UStd., Entgelt: 12,00 €, Christopher Pffor

**1161 Beginn:** Sa, 21.11.2020, 10:00 - 12:30 Uhr



## Holzfällerkurs



### Holzfällerkurs

Erlernen des Umgangs mit der Motorsäge und von Fälltechniken unter besonderer Berücksichtigung der Arbeitssicherung.

Inhalte: UVV, Inbetriebnahme der Motorsäge, Schnitttechniken, Fälltechniken, Instandsetzung und Pflege der Motorsäge, Instandsetzung der Schneidgaritur.

Zielgruppe: Öffentliche Dienststellen, Unternehmer und Mitarbeiter im Forst-, Garten und Landschaftsbau, Privatwaldbesitzer, sonstige Interessierte.

Hinweise: Basislehrgang nach UVV Forsten (VSG 4.3. in der jeweils gültigen Fassung), Zertifikat entsprechend durch Praxis-Prüfung erreichbar.

Zur Teilnahme erforderlich sind: gesundheitliche Eignung und die vollständige persönliche Schutzausrüstung (Helm, Jacke, Hose, Schuhe, Handschuhe) inkl. der eigenen Motorsäge.

Den Teilnehmenden wird der fachgerechte Umgang mit der Motorsäge bescheinigt. Forstwirt Hans-Uwe Schnack (Schleswig-Holsteinische Landesforsten)

Veranstaltungsort: VHS Husum, Schobüller Str. 38-40, Raum B1; Praxisteil im Schobüller Wald

12 UStd., Entgelt: 160,00 €, Hans-Uwe Schnack

**1117 Beginn:** Sa, 13.02.2021, 08:00 - 17:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass im Moment ein Kursbesuch **ohne vorherige Anmeldung nicht möglich** ist!

# „GUT“-SCHEIN

Die VHS Sylt stellt auch Gutscheine aus. Sie können Bildung in Form von Kursen für die Familie, Freunde und Bekannte oder auch gemeinsame Kurserlebnisse verschenken.



## Schreiben

Programmbereichsleitung

**Eszter Lovas**

Beratung:

Tel: 04841 8359-80

E-Mail: [lovas@vhs-husum.de](mailto:lovas@vhs-husum.de)



### SchreibZeit – Shortstory Workshop



Jeder steckt voller Geschichten und sie herauszulassen, gelingt immer! Einmal erlernt, kann man mit einem Flow-Zustand Grübeleien oder lästige Wartezeiten kreativ verkürzen. Jeder Flow macht gesund und glücklich! Diese Technik kann auch gezielt zum Beispiel für Arbeitstexte, private Briefe, Problemerkennung und Themenfindung oder auch zum Gestalten eines neuen Schreib- oder Vorlesespiels für Kinder und Freunde eingesetzt werden – es ist also ein neues Hobby mit frischen Ideen!

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
3,3 UStd., Entgelt: 20,00 €, Corinna Dreyer-Vizzi

**2100 Beginn:** So, 15.11.2020, 11:30 - 14:00 Uhr

**2101 Beginn:** So, 31.01.2021, 11:30 - 14:00 Uhr

### Flaschenpost – "message in a bottle"



Ein Kinderspiel? Von wegen! Sofort kribbelt es in den Fingern und die Fantasie regt sich. Inspirierende Geschichten über alte und neue weitgesegelte Botschaften sind eine Reise in die Historie der Seefahrt sowie in die Träume der Kindheit. Pragmatiker, Liebende, Neugierige, Sehnsüchtige und Wunsch-Verschicker erfahren, wie ihre Flaschenpost seetüchtig und gut findbar wird! Natürlich nachhaltig, denn Glas ist aus Sand und Träume sind aus Wünschen.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
2,7 UStd., Entgelt: 12,00 €, Corinna Dreyer-Vizzi

**2102 Beginn:** Sa, 21.11.2020, 11:30 - 13:30 Uhr

**2103 Beginn:** Sa, 30.01.2021, 11:30 - 13:30 Uhr

Es gibt keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie werden von der VHS benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder ein Termin sich geändert hat.



## Kulturgeschichte / Literatur im Gespräch



### Sylter Walfang – der Beginn des goldenen Zeitalters

Das Leben eines Sylters, vom Schiffsjungen zum Walfangkommandeur, ist eine Zeitreise ins Jahr 1620. Ohne moderne Navigationssysteme segelten damals Walfangschiffe ins Arktische Eismeer, jagten in kleinen Ruderbooten die Riesen der Ozeane und riskierten dabei ihr Leben. Kamen sie im Herbst mit vollem Laderaum zurück, brachten sie den ersten Wohlstand auf die karge und bitterarme Insel. Bei diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden mehr über die abenteuerlichen Reisen von Sylter Männern und den tapferen Frauen der Insel.

Veranstaltungsort:

Alte Post, Seminarraum  
2,7 UStd., Entgelt: 12,00 €,  
Corinna Dreyer-Vizzi

**2200 Beginn:** So, 01.11.2020,  
11:30 - 13:30 Uhr

**2201 Beginn:** So, 21.02.2021,  
11:30 - 13:30 Uhr



### Literatur im Gespräch



Entdecken, wie schön es ist, nicht nur allein für sich zu lesen, sondern auch mit anderen über Literatur zu reden: Ernsthaft, aber auch in lockerer Form werfen wir einen Blick auf das jeweilige Buch, das zum Termin gelesen sein sollte.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
Jeweils 2 UStd., Entgelt: 15,00 € / Abend,  
Anke Steinhauer

#### John Ironmonger:

##### „Der Wal und das Ende der Welt“

Das Buch der Stunde, das uns Hoffnung macht. Ein kleines Dorf. Eine Epidemie und eine globale Krise. Und eine große Geschichte über die Menschlichkeit. Eine unglaubliche Parallele zur Gegenwart!

**2113 Beginn:** Mo 16.11.2020, 16:00 - 17:30 Uhr



Eine **Anmeldung** ist auch für die Vorträge **unbedingt erforderlich!**



## Literatur im Gespräch / Kunst im Vortrag



### **Celeste Ng: Was ich Euch nicht erzählte“**

Dieses Buch ist so ganz anders, kein Krimi, wie man anfangs vermuten könnte. Celeste Ng beschreibt hier keine Mörderjagd, sondern gewährt uns tiefe Einblicke in das Leben einer nicht ganz gewöhnlichen amerikanischen Familie. Sensationell geschrieben!



**2114 Beginn:** Do., 21.01.2021, 16:00 - 17:30 Uhr

### **Der Blaue Reiter**

"Den Namen Der Blaue Reiter erfanden wir am Kaffeetisch in der Gartenlaube in Sindelsdorf. Beide liebten wir Blau; Marc Pferde, ich Reiter. So kam der Name von selbst.", so berichtet Wassily Kandinsky rückblickend. Am Anfang der Bewegung des "Blauen Reiters" stand, wie für die Geschichte der modernen Kunst nicht anders zu erwarten, ein Skandal. Die Ablehnung von Kandinskys großem Gemälde "Komposition 5" durch die Ausstellungsjury der Neuen Künstlervereinigung München führte zum Eklat. Wassily Kandinsky, Franz Marc, Gabriele Münter und Alfred Kubin traten aus und organisierten eine eigene Ausstellung, die als erste Ausstellung der Redaktion "Blauer Reiter" in die Kunstgeschichte eingegangen ist. Diese Ausstellung vom 18. Dezember 1911 bis zum 1. Januar 1912 in der Galerie Thannhäuser war von epochaler Bedeutung und wurde mit Sicherheit das wichtigste Kunstergebnis im 20. Jahrhundert in München.

Veranstaltungsort:  
Alte Post, Seminarraum  
2 UStd., Entgelt: 15,00 €,  
Anke Steinhauer

**2118 Beginn:** Mo, 16.11.2020,  
18:30 - 20:00 Uhr





## Kunst im Vortrag

### **Bauhaus – Die Hochschule für Gestaltung**

Gut einhundert Jahre nach seiner Gründung im thüringischen Weimar ist das Bauhaus weltweit zum Begriff, ja zum Schlagwort geworden. Es genießt hohe Wertschätzung, die sich vor allem mit dem dort entstandenen Design verbindet. Legendären Ruf hatten die am Bauhaus tätigen Lehrkräfte, von denen einige – beispielsweise Wassily Kandinsky, Paul Klee, Lyonel Feininger, Oskar Schlemmer – zu den führenden Künstlern ihrer Zeit gehörten. Die reformpädagogischen Konzepte des Bauhauses wurden international in die Ausbildungsprogramme von Kunst- und Gestaltungshochschulen aufgenommen und wirken dort fort. Trotzdem wird die Architektur des Bauhauses nicht selten für die



Unwirtlichkeit unserer Städte verantwortlich gemacht; für die große Landzerstörung durch eintönige Container-Architekturen und für seelenlose Großsiedlungen.

Der Vereinfachungen, Vorurteile und Missverständnisse gab und gibt es bei der Rezeption des Bauhauses viele, und schon das Bauhaus selbst hatte sich während seiner nur vierzehn Jahre andauernden Existenz damit auseinandersetzen: Bauhaus wurde zum Kürzel für die radikale Modernisierung des Lebens und deren positive wie negative Begleiterscheinungen. Der Name war und ist Programm.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
2 UStd., Entgelt: 15,00 €, Anke Steinhauer

**2119 Beginn:** Do, 21.01.2021, 18:30 - 20:00 Uhr

Eine **Anmeldung** ist auch für die Vorträge **unbedingt erforderlich!**



## Matinee / Aquarellmalen

### Familie Luther –

#### Beobachtungen aus dem Haus des Reformators



Aus Anlass des Reformationstages ist der Schwerpunkt dieser Veranstaltung dem Wesen und Wirken der "Lutherin" gewidmet. Als Ehefrau, Mutter, Gastgeberin, Landfrau, Hauswirtschafterin, Krankenpflegerin und Mitdenkerin kommt ihr eine tragende Bedeutung für Luthers reformatorisches und theologisches Werk zu. Das Leben der Familie Luther ist gut dokumentiert, durch Briefe Martin Luthers selbst, aber auch durch Aufzeichnungen und schriftliche Äußerungen der zahlreichen Besucher seines gastfreien Hauses. Im Zentrum dieses Haushaltes, in dem neben der Familie Luther ebenso für entferntere Verwandte, die Studenten und weitere Anhänger Martin Luthers gesorgt wurde, stand Katharina Luther, geb. von Bora.

2 UStd., Entgelt: 10,00 €, Dr. Maria-Gesine Thies

**2215 Beginn:** So, 25.10.2020, 11:30 - 13:00 Uhr

### Matinee: Margarete Boie



Das Leben der Schriftstellerin Margarete Boie verknüpfte sich für zehn Jahre eng mit der Insel Sylt. Damit gehört sie zu einer Reihe von Autorinnen, die kurz nach der Jahrhundertwende in und über Nordfriesland geschrieben haben. In den 1920er Jahren schrieb Margarete Boie mehrere historische Romane, die auch heute noch in keinem Bücherschrank von Syltern und Sylt-Liebhabern fehlen dürfen. Angefangen beim "Sylter Hahn", der Geschichte des Walfängers Lorens de Hahn, bieten ihre Geschichten eine plastische Darstellung vergangener Tage. Ihr standen längst vergangene schriftliche und mündliche Quellen zur Verfügung, die sie akribisch ausgewertet und umgesetzt hat. Der Gegenwartsroman "Dammbau" beschloss diese Reihe - und auch die Jahre, die die Dichterin auf Sylt gelebt und gearbeitet hat.

2 UStd., Entgelt: 10,00 €, Dr. Maria-Gesine Thies

**2216 Beginn:** So, 14.03.2021, 11:30 - 13:00 Uhr

### Aquarell-Malkurs



Dieser Kurs ist auch ein Einsteigerkurs zum Kennenlernen.

Veranstaltungsort: Schule St. Nicolai, Labor

8 UStd., Entgelt: 45,00 €, Kathleen Edith Schulz

**2504 Beginn:** Di, 27.10.2020, 18:15 - 19:45 Uhr, 4 x

**2505 Beginn:** Di, 24.11.2020, 18:15 - 19:45 Uhr, 4 x





## Handspinnen / Stricken



### Handspinnen

Spinne, spinne Rädchen, spinne goldene Fädchen. Es entspannt und erfreut mit schnell sichtbaren Ergebnissen: das alte Handwerk Spinnen. Grobe Fäden, feine Fäden, Zwirne, knallbunte Effektgarne.

Bitte mitbringen: Bettlaken oder Decke, Schürze, Geduld. Zzgl. geringe Materialkosten sind nach Bedarf vor Ort zu entrichten.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

12 UStd., Entgelt: 55,00 €, Corinna Dreyer-Vizzi

**2630 Beginn:** Do, 05.11.2020, 18:30 - 20:45 Uhr, 4 x

**2631 Beginn:** Do, 04.02.2021, 18:30 - 20:45 Uhr, 4 x



### Stricken für Anfänger

In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen des Strickens erläutert: Auf-, Ab- und Zunehmen, rechte und linke Maschen. Außerdem wird erklärt, wie man einen Strickplan (Muster) liest aber auch nach Gefühl arbeitet.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

3 UStd., Entgelt: 16,00 €, Birgit Holmes

**2640 Beginn:** Sa, 14.11.2020, 11:00 - 13:15 Uhr



### Stricken für Wiedereinsteiger

Wer bereits rechte und linke Maschen stricken kann und nach einem Kilometer Schal nach neuen Herausforderungen sucht, bekommt hier die Unterstützung für Neues, oder auch um angefangene Strickarbeiten zu vollenden.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

3 UStd., Entgelt: 16,00 €, Birgit Holmes

**2645 Beginn:** Sa, 14.11.2020, 14:00 - 16:15 Uhr



## Neue Kreativ-Abteilung im Papierhaus

Bastelbedarf für verschiedene Anlässe  
diverse Malfarben • Perlen • Papier  
Holz • Wachsplatten • Beton gießen  
Seife herstellen • Chalky Paint

VOSS GmbH & Co. KG  
Das Sylter PapierHaus • Tinnumstraße 11  
25980 Sylt/Westerland  
Tel. (04651) 98 68-0 • [www.vosssylt.de](http://www.vosssylt.de)



# Gesundheit

## Gesundheit

Programmbereichsleitung für Gesundheit,  
Bewegung und Ernährung

**Lydia Schillerwein**

Beratung:

Tel.: 04841 8359-30

E-Mail: schillerwein@vhs-husum.de



Programmbereichsleitung für Gesundheit,  
Entspannung und Yoga

**Annika Brodersen**

Beratung:

Tel.: 04841 8359-25

E-Mail: brodersen@vhs-husum.de



### Hauptgeschäft

Zum Fliegerhorst 20

25980 Sylt/OT Tinum

Tel: 04651 / 22378

[www.raffelhueschen-sylt.de](http://www.raffelhueschen-sylt.de)

### Weitere Filialen

#### Westerland

- Friedrichstr. 24
- Kjeistr. 17
- Strandstr. 19
- Norderstr. 42
- Heideweg 2
- Lorenz-de-Hahn/Ecke Falkenweg
- Industriegeweg 1 im Famila Markt

#### Wenningstedt

- Strandstr. 25 im Haus am Kliff
- Osterweg 1 im Feinkost Meyer

#### List

- Hafenstr. 13

#### Archsum

- Dorfstr. 6 in der alten Schule

**Wir backen für Sie täglich frisch**



## Aquagymnastik



### Aquagymnastik

Sport treiben im Wasser stärkt Herz und Kreislauf, kräftigt die Muskulatur, erhöht die Ausdauer. Durch die Auftriebskraft des Wassers werden die Gelenke und Bandscheiben entlastet. Der Wasserdruck nimmt positiven Einfluss auf den Organismus und unterstützt den Rücktransport des Blutes zum Herzen und den Lymphfluss.

In der Kursgebühr ist die Saunabbenutzung enthalten.

Veranstaltungsort: Rantum, BSW Dünenhotel

4 UStd., Sonja Bertram

**3220 Beginn:** Mi, 04.11.2020, 18:30 - 19:00 Uhr, Entgelt: 60,00€, 6 x

**3222 Beginn:** Mi, 03.02.2021, 18:30 - 19:00 Uhr, Entgelt: 60,00 €, 6 x

**3223 Beginn:** Mi, 31.03.2021, 18:30 - 19:00 Uhr, Entgelt: 60,00 €, 6 x

**3224 Beginn:** Mi, 04.11.2020, 19:30 - 20:00 Uhr, Entgelt: 60,00 €, 6 x

**3226 Beginn:** Mi, 03.02.2021, 19:30 - 20:00 Uhr, Entgelt: 60,00 €, 6 x

**3227 Beginn:** Mi, 31.03.2021, 19:30 - 20:00 Uhr, Entgelt: 60,00 €, 6 x

### Die Volkshochschule sucht ständig qualifizierte Lehrkräfte

Es muss nicht immer eine Lehrbefähigung oder ein Hochschulabschluss sein. Wir erwarten neben Fachkompetenz vor allem Offenheit und Kommunikationsfähigkeit.

**Bitte melden Sie sich, wenn Sie Interesse haben!**

## Wir helfen mit Ihrer Hilfe.



### Information:

Dörte Lindner-Schmidt

Tel. 04651 201930

[www.sylter-tafel.de](http://www.sylter-tafel.de)

**Sylter Bank e.G. - IBAN: DE 982179 1805 0000 041041**



## Fitness / Yoga



### Trampolin

In diesem Workshop werden Übungen auf dem Bellicon, einem kleinen Trampolin, vorgestellt. Alle Muskelgruppen, das Herz-Kreislauf-System und die Lymphe werden angeregt, Gleichgewicht und Koordination trainiert und Entspannung geübt. Dieser Workshop ist geeignet für alle Anfänger sowie trainierte Körper.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

2 UStd., Entgelt: 12,00 €, Birgit Götzenberger

**3230 Beginn:** Sa, 07.11.2020, 15:00 - 16:30 Uhr, 1x

**3231 Beginn:** Sa, 06.03.2021, 15:00 - 16:30 Uhr, 1x



### Faszien-Yoga – ganzheitlich erfahren

Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Regelmäßiges Üben fördert die Beweglichkeit und Entspannung, die sich positiv auf den Alltag auswirken kann.

Im Faszien-Yoga konzentriert man sich schwerpunktmäßig auf die Faszien, eine besondere Art des Bindegewebes. Die Übungen können helfen, den ganzen Körper geschmeidiger, elastischer und somit auch widerstandsfähiger zu machen. Die Positionen werden meistens sitzend oder liegend ausgeführt.

Veranstaltungsort: Schule St. Nicolai, Aula

24 UStd., Entgelt: 84,00 €, Carmen Gutsche

**3110 Beginn:** Do, 03.09.2020, 19:00 - 20:30 Uhr, 12 x



### Die Seele wecken und Stärken entdecken

Welche Interessen haben die Menschen? Musik, Sport, Malerei, Garten, Handwerk usw. Jeder hat sein "Inneres Kind" und das möchte "spielen". Dazu braucht es Beachtung und Freiheit. Unser Alltag verschüttet unsere vielfältigen Wünsche und Träume, das macht mutlos. Es muss doch noch mehr geben! Die Teilnehmenden lernen ihr eigenes "Inneres Kind" kennen und lassen sich inspirieren. Die Dozentin stellt ein 12-Wochen-Programm vor, das die Teilnehmenden allein und nebenbei machen können. "Achtsam mit sich selbst werden, eigene Stärken und Interessen entdecken."

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

4 UStd., Entgelt: 28,00 €, Corinna Dreyer-Vizzi

**3140 Beginn:** So, 22.11.2020, 11:00 - 15:00 Uhr, 1x

**3141 Beginn:** So, 07.02.2021, 11:00 - 15:00 Uhr, 1x



### Fußreflexzonenmassage für den Hausgebrauch

Die Fußreflexzonenmassage kann eine Möglichkeit darstellen, die körpereigene Lebensenergie anzuregen und zu reaktivieren. Am Fuß finden alle Bereiche des Körpers ihre zugeordneten Zonen, die sogenannten Reflexzonen. Mittels einer speziellen Druckpunkt-massage des ganzen Fußes wird der gesamte Körper fein und differenziert erreicht. Diese Massage der Füße kann den Körper entspannen und die Seele zum Klingen bringen. Die Entwicklung der inneren Kraft wird gefördert, und ein seelisches und körperliches Wohlbefinden stellt sich ein. Fußreflexzonenmassage wird beispielsweise unterstützend bei Rückenbeschwerden, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen sowie Erkältungen eingesetzt. An den vier Abenden lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Reflexzonen und die inhaltlichen Zusammenhänge in Theorie und Praxis kennen, sodass sie zu Hause in der Lage sind, diese Reflexzonenmassage präventiv anzuwenden.

Bitte mitbringen: Zwei Wolldecken oder eine Yogamatte, eine Wolldecke, ein kleines Kopfkissen und ein Paar warme Wollsocken.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

8 UStd., Entgelt: 40,00 €, Jutta Elisabeth Richter

**3180 Beginn:** Mi, 21.10.2020, 19:00 - 20:30 Uhr, 4 x



Strandstraße 13 · 25980 Westerland auf Sylt

Telefon: 04651/53 35 · [www.cafe-wien-sylt.de](http://www.cafe-wien-sylt.de)





# Wir bewegen Sylt

**INTERSPORT®**

Sport Haß & Sohn Inh. Oliver Haß e.K.  
Maybachstr. 10 · 25980 Sylt / OT Westerland  
Telefon 04651/2991128 · Fax 04651/2997184



## Gesundheit



### **Resilienz – die innere Widerstandskraft stärken - Teil 2**

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Teilnehmenden, die bereits "Resilienz – die innere Widerstandskraft" im vergangenen Semester besucht haben. Die Bedeutung der Resilienzfaktoren wird wiederholt und besonders viel Zeit für weitere praktische Übungen genutzt. Das Erkennen der persönlichen Ressourcen, die uns dabei helfen, mit Herausforderungen und Schwierigkeiten flexibel umzugehen, steht an diesem Nachmittag im Mittelpunkt.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

3 UStd., Entgelt: 18,00 €, Carola Hellwig

**3199 Beginn:** So, 27.09.2020, 14:30 - 16:45 Uhr, 1x



### **Stressmanagement**

Stress und Zeitdruck sind in unserer modernen Welt unsere ständigen Begleiter. Von einem Termin zum nächsten hetzen, keine Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben haben – wer kennt das nicht? Doch Stress ist nicht grundsätzlich schlecht. Dass Stress sogar wichtig für uns ist und dabei hilft, leistungsfähiger zu sein, lernen die Teilnehmenden an diesem Nachmittag. Gemeinsam werden Methoden des Stressmanagements erarbeitet, die einfach und unkompliziert in den beruflichen und privaten Alltag integriert werden können und uns dabei helfen, zu entspannen.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

3 UStd., Entgelt: 18,00 €, Carola Hellwig

**3195 Beginn:** So, 15.11.2020, 14:30 - 16:45 Uhr, 1x



### **Zeitmanagement**

Ich habe keine Zeit! Wann genau sagt und denkt man dies? Unser Leben wird immer schneller, für vieles bleibt einfach zu wenig Zeit. Das Zeitmanagement bietet zahlreiche Methoden und Techniken, um den eigenen Umgang mit der Zeit zu verbessern – aber auch immer wieder zu hinterfragen. Neben den klassischen Methoden des Zeitmanagements wie dem Pareto-Prinzip oder der Eisenhower-Matrix werden an diesem Nachmittag auch die eigenen Zeitdiebe und die inneren Antreiber erarbeitet. Die Teilnehmenden lernen an konkreten (eigenen) Beispielen, wie sie die Methoden für die Verbesserung des individuellen Zeitmanagements einsetzen können.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

3 UStd., Entgelt: 18,00 €, Carola Hellwig

**3196 Beginn:** So, 18.04.2021, 14:30 - 16:45 Uhr, 1x



## Gesundheit

### Achtsamkeit



Achtsamkeit – das ist mehr als nur eine Meditationstechnik. Die Schulung der eigenen Wahrnehmung hilft dabei, ganz im Hier und Jetzt zu sein und sich besser zu fokussieren. Durch die Steigerung der Aufmerksamkeit wird nicht nur der Umgang mit dem eigenen Selbst, sondern auch mit Familie, Freunden, Kollegen oder Kunden verbessert. Nicht zuletzt können so auch stressige Situationen besser gemeistert werden. Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen des Übens: Neben einem kleinen Theorieteil werden gemeinsam verschiedene, ganz unterschiedliche, Achtsamkeitsübungen praktiziert.

Bitte mitbringen: warme Socken, bequeme Kleidung

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

3 Ustd., Entgelt: 18,00 €, Carola Hellwig

**3197 Beginn:** So, 24.01.2021, 14:30 - 16:45 Uhr, 1x

### Wege zum Glück



Wir alle streben nach Glück in unserem Leben. Doch was macht uns eigentlich glücklich? Können wir selbst für mehr Glücksmomente in unserem Leben sorgen und wenn ja, wie ist das möglich? Und was ist Glück überhaupt? Gibt es das ultimative Glück, oder sind es vielmehr die kleinen Glücksmomente des Alltags, die erstrebenswert sind? Und welchen Einfluss haben die Körper- und Geisteshaltung auf das eigene Glück? Die Teilnehmenden erfahren, was glückliche Menschen auszeichnet und welchen Einfluss sie selbst auf ihr persönliches Glück haben.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

2 UStd., Entgelt: 12,00 €, Carola Hellwig

**3198 Beginn:** So, 14.03.2021, 14:30 - 16:00 Uhr, 1x

# „GUT“-SCHEIN

Die VHS Sylt stellt auch Gutscheine aus. Sie können Bildung in Form von Kursen für die Familie, Freunde und Bekannte oder auch gemeinsame Kurserlebnisse verschenken.





### Naturkosmetik Workshop



In diesem Workshop wird aus Naturprodukten wie Kräutern, Blüten, Wachsen und ätherischen Ölen die eigene Kosmetik kreiert. Mit selbstgemachter Naturkosmetik ist es möglich, die Zusammensetzung der Inhaltsstoffe selbst zu bestimmen. So trifft altbewährtes Wissen der Pflanzenheilkunde auf den neuen Trend der Nachhaltigkeit. Hier erfährt man theoretisch und praktisch, wie Naturkosmetik auf der Basis rein natürlicher Ausgangsstoffe mühelos selbst produziert werden kann. Es wird gerührt, gemischt und am Ende des Kurses nimmt man das selbst hergestellte Deo, den Lippenbalsam, das Duftspray, die Badekugel, das Badesalz, das Gesichts-Reinigungs-Öl oder die Gesichts-Creme mit nach Hause. Die Behälter, Flaschen und Spraydosen gibt es vor Ort. Es werden außerdem mehrere ätherische Öle zur Auswahl stehen, damit für jeden der richtige Duft gefunden werden kann. Die Materialkosten werden direkt bei der Dozentin bezahlt und variieren von 5 - 15€ je nach Mengen- und Produktauswahl. Durch das im Kurs vermittelte nötige Grundwissen, die Rezepte und wichtigen Tipps können auch in Zukunft eigene Produkte hergestellt werden. Naturkosmetik ist schön, um sich selbst zu versorgen oder den Mitmenschen eine Freude mit neuen Geschenkideen zu machen. Der Workshop soll zum Ausprobieren motivieren, den Umstieg auf selbst hergestellte Kosmetik erleichtern und die Sinne anregen.

Veranstaltungsort: Schule St. Nicolai, Schulküche  
4 UStd., Entgelt: 22,00 €, Dorothee Witte

**3701 Beginn:** Sa, 07.11.2020, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x

**3702 Beginn:** Sa, 30.01.2021, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x

**3703 Beginn:** Sa, 08.05.2021, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x



## Deutsch als Fremdsprache

Programmbereichsleitung

**Susanne Weber-Nehl**



- Deutsch als Fremdsprache
- Integrationskurse
- berufsbezogene Sprachförderung
- Einbürgerung
- Prüfungen

Beratung:

Tel.: 04841 8359-70 (Di bis Do, 09:00 -12:00 Uhr)

E-Mail: [weber-nehl@vhs-husum.de](mailto:weber-nehl@vhs-husum.de)

Die Volkshochschule Husum ist anerkannter Träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung von Integrationskursen, Prüfungen, Einbürgerungstests und Sprachkursen zur berufsbezogenen Sprachförderung. Auch auf Sylt führt die Volkshochschule Husum diese Kurse durch.

### Integrationskurse

bestehen aus einem Sprachkursanteil von 600 bis 1200 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs von 100 Unterrichtsstunden. Sie enden mit dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ A2-B1) und dem Test „Leben in Deutschland“ (LiD). Sie werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert. Zugang zum Integrationskurs haben vom BAMF berechnete und von der Ausländerbehörde, dem Jobcenter und dem Sozialzentrum verpflichtete Personen. Selbstzahler können eventuell auf Anfrage teilnehmen.

Mehr Informationen zu Integrationskursen in verschiedenen Sprachen finden Sie im Internet auf der Seite [www.bamf.de](http://www.bamf.de) (Willkommen in Deutschland, Deutsch lernen, Integrationskurse).

### Bitte bringen Sie zur Anmeldung mit:

- Original-Berechtigung/Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs (Ausländerbehörde, BAMF, Jobcenter, Sozialzentrum)
- aktuellen Bescheid über Arbeitslosengeld II oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Wohngeldbescheid
- Meldebescheinigung der Gemeinde
- Ausweisdokument
- Sprachzeugnis, falls vorhanden



## Sprachkurssystem und Sprachprüfungen

Das Kurssystem orientiert sich an den Vorgaben des Europarats, dem gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für Sprachen, und basiert auf sechs Kenntnisstufen (A1, A2, B1, B2, C1, C2), die allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dienen. Die Stufen geben vor, was die Lernenden können, wenn sie die betreffende Lernstufe erreicht haben und welche Abschlüsse möglich sind.

<b>E I N S T U F U N G S B E R A T U N G</b>	<b>C2</b> Stufe 6	<b>Goethe Kleines Sprachdiplom, Cambridge CPE</b>  Sie können sich spontan, sehr fließend und differenziert ausdrücken und nahezu alles, was Sie hören oder lesen, mühelos verstehen.	<b>Nahezu muttersprachliche Kenntnisse</b>
	<b>C1</b> Stufe 5	<b>Cambridge CAE/ BEC und Europäisches Sprachenzertifikat (TELC)</b>  Sie können sich fließend im gesellschaftlichen und privaten Leben verständigen und sich strukturiert zu komplexen Sachverhalten äußern.	
	<b>B2</b> Stufe 4	<b>Cambridge FCE/BEC und Europäisches Sprachenzertifikat (TELC)</b>  Sie können sich beruflich und privat problemlos mit Muttersprachler/innen in der Standardsprache verständigen.	<b>Gute Sprachkenntnisse</b>
	<b>B1</b> Stufe 3	<b>Cambridge PET/BEC und Europäisches Sprachenzertifikat (TELC)</b>  Sie können im privaten und beruflichen Bereich über Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit und Reisen sprechen und sich über persönliche Erfahrungen und Ereignisse austauschen.	
	<b>A2</b> Stufe 2	<b>Cambridge Key English Test und Grundbaustein zum Europäischem Sprachenzertifikat (TELC)</b>  Sie können sich in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten (z.B. Informationen zur Person, Einkaufen, Arbeit, die eigene Ausbildung, Ihre Umwelt) mit einfachen Worten verständigen.	<b>Grundkenntnisse</b>
	<b>A1</b> Stufe 1	<b>Start-Prüfung</b>  Sie können vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie können sagen wie Sie heißen, wo Sie wohnen, wer Sie sind, Auskünfte einholen wie z.B. nach dem Weg fragen und einfache Fragen beantworten.	



## Deutsch als Fremdsprache

**Flüchtlinge können eine Ermäßigung der Kursgebühr erhalten, bitte wenden Sie sich an die VHS Sylt.**

**Alle Kurse beginnen im August oder September auf dem jeweiligen Sprachniveau und werden in den folgenden Monaten fortgesetzt.**

### Deutsch als Fremdsprache B2

Martina Ressel, Di und Do 18:45 - 20:15 Uhr

Lehrbuch: Aspekte neu (B2), Klett Verlag

Veranstaltungsort: Gymnasium, Geo-Raum, R03

- 440-0 Beginn:** Di / Do, 01.09.2020 - 24.09.2020, 8 x 2 UStd., 40,00 €
- 440-1 Beginn:** Di / Do, 27.10.2020 - 08.12.2020, 13 x 2 UStd., 65,00 €
- 440-2 Beginn:** Di / Do, 12.01.2021 - 25.02.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €
- 440-3 Beginn:** Di / Do, 02.03.2021 - 29.04.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €
- 440-4 Beginn:** Di / Do, 04.05.2021 - 17.06.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.1

Christiane Retzlaff, Mo und Mi, 17:45 - 19:15 Uhr

Lehrbuch: Schritte plus Neu 3

Veranstaltungsort: Gymnasium, VHS Raum, R06

- 441-0 Beginn:** Mo / Mi, 10.08.2020 - 23.09.2020, 14 x 2 UStd., 70,00 €
- 441-1 Beginn:** Mo / Mi, 02.11.2020 - 16.12.2020, 14 x 2 UStd., 70,00 €
- 441-2 Beginn:** Mo / Mi, 11.01.2021 - 24.02.2021, 14 x 2 UStd., 70,00 €
- 441-3 Beginn:** Mo / Mi, 21.04.2021 - 09.06.2021, 14 x 2 UStd., 70,00 €

### Deutsch als Fremdsprache A2.2

Mandy Thieme, Mo und Do, 10:00 - 11:30 Uhr

Lehrbuch: Linie 1, A2

Veranstaltungsort: Gymnasium, VHS Raum, R06

- 443-0 Beginn:** Mo / Do, 10.08.2020 - 24.09.2020, 14 x 2 UStd., 70,00 €
- 443-1 Beginn:** Mo / Do, 26.10.2020 - 10.12.2020, 14 x 2 UStd., 70,00 €
- 443-2 Beginn:** Do / Mo, 11.01.2021 - 22.02.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €
- 443-3 Beginn:** Mo / Do, 25.02.2021 - 26.04.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €
- 443-4 Beginn:** Mo / Do, 29.04.2021 - 17.06.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €

**Anmeldung über das Internet ist nicht möglich!**

**Bitte melden Sie sich in der Geschäftsstelle der VHS Sylt oder per**

**Email an [mail@vhs-sylt.de](mailto:mail@vhs-sylt.de)**



## Deutsch als Fremdsprache

### Deutsch als Fremdsprache A1.2,

Dorothee Witte, Mo und Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

Lehrbuch: Schritte plus Neu 2

Veranstaltungsort: Gymnasium, Geo-Raum, R03

- 446-0 Beginn:** Mo / Mi, 10.08.2020 - 19.10.2020, 14 x 2 UStd., 70,00 €  
**446-1 Beginn:** Mi / Mo, 21.10.2020 - 09.12.2020, 14 x 2 UStd., 70,00 €  
**446-2 Beginn:** Mo / Mi, 11.01.2021 - 22.02.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €  
**446-3 Beginn:** Mo / Mi, 01.03.2021 - 28.04.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €  
**446-4 Beginn:** Mo / Mi, 03.05.2021 - 16.06.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €

### Deutsch als Fremdsprache A1

Petra Högemann, Di und Do, 18:45 - 20:15 Uhr

Lehrbuch: Schritte plus Neu 1

Veranstaltungsort: Gymnasium, VHS Raum, R06

- 445-0 Beginn:** Di / Do, 11.08.2020 - 22.09.2020, 13 x 2 UStd., 65,00 €  
**445-1 Beginn:** Di / Do, 27.10.2020 - 07.12.2020, 13 x 2 UStd., 65,00 €  
**445-2 Beginn:** Di / Do, 12.01.2021 - 25.02.2021, 11 x 2 UStd., 55,00 €  
**445-3 Beginn:** Di / Do, 02.03.2021 - 29.04.2021, 13 x 2 UStd., 65,00 €  
**445-4 Beginn:** Di / Do, 04.05.2021 - 17.06.2021, 13 x, 2 UStd., 65,00 €

Bitte beachten Sie, dass im Moment ein  
Kursbesuch **ohne vorherige Anmeldung**  
nicht möglich ist!

**Anmeldung über das Internet ist nicht möglich!**  
Bitte melden Sie sich in der Geschäftsstelle der VHS Sylt oder per  
Email an [mail@vhs-sylt.de](mailto:mail@vhs-sylt.de)



## Einbürgerung / Prüfungen

### Einbürgerungstest

Entgelt: 25,00 €, Anmeldeschluss: sechs Wochen vor dem Test.  
Informationen unter [www.bamf.de](http://www.bamf.de), :

- 404-EB1 Beginn: Mi, 16.09.2020, 15:00 Uhr, Husum
- 404-EB2 Beginn: Do, 19.11.2020, 15:00 Uhr, Husum
- 404-EB3 Beginn: Mi, 27.01.2021, 15:00 Uhr, Husum
- 404-EB4 Beginn: Do, 25.03.2021, 15:00 Uhr, Husum
- 404-EB5 Beginn: Mi, 26.05.2021, 15:00 Uhr, Husum
- 404-EB7 Beginn: Mi, 18.11.2020, 14:00 Uhr, Sylt OT Westerland
- 404-EB8 Beginn: Do, 06.05.2021, 14:00 Uhr, Sylt OT Westerland

### Der Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) A2-B1

ist die richtige Sprachprüfung für die Einbürgerung in Deutschland. Entgelt: 110,00 €,  
Anmeldeschluss: sechs Wochen vor dem Prüfungstermin.

### Prüfung: DTZ A2-B1 in Husum

- 404-P01 Beginn: Sa, 29.08.2020, 09:00 - 16:30 Uhr, Husum
- 404-P02 Beginn: Sa, 07.11.2020, 09:00 - 16:30 Uhr, Husum
- 404-P03 Beginn: Sa, 21.11.2020, 09:00 - 16:30 Uhr, Husum
- 404-P04 Beginn: Sa, 06.02.2021, 09:00 - 16:30 Uhr, Husum
- 404-P05 Beginn: Sa, 08.05.2021, 09:00 - 16:30 Uhr, Husum
- 404-P06 Beginn: Sa, 19.06.2021, 09:00 - 16:30 Uhr, Husum

### Prüfung: DTZ A2-B1 in Westerland auf Sylt

- 404-P08 Beginn: Sa, 07.11.2020, 09:00 - 16:30 Uhr, Sylt OT Westerland  
Anmeldeschluss: 30.09.2020
- 404-P08 Beginn: Sa, 24.04.2021, 09:00 - 16:30 Uhr, Sylt OT Westerland  
Anmeldeschluss: 10.03.2021

### Prüfung: telc Deutsch B2

Entgelt: 150,00 €,

Anmeldeschluss: sechs Wochen vor dem Prüfungstermin

- 404-P11 Beginn: Sa, 26.09.2020, 08:30 - 17:00 Uhr, Husum
- 404-P12 Beginn: Sa, 27.03.2021, 08:30 - 17:00 Uhr, Husum
- 404-P12 Beginn: Sa, 13.03.2021, 08:30 - 17:00 Uhr, Sylt OT Westerland

Informationen zu den Sprachprüfungen unter [www.telc.net](http://www.telc.net)

**Anmeldung über das Internet ist nicht möglich.**

**Anmeldeformulare für die Sprachprüfungen und den Einbürgerungstest finden Sie auf der Homepage der VHS Husum oder in der Geschäftsstelle der VHS Sylt.**



Friedrichstr. 7  
25980 Westerland  
Tel: 04651 / 22609  
Email: [info@syлт-buch.de](mailto:info@syлт-buch.de)

Strandstr. 25  
25996 Wenningstedt-Braderup  
Tel: 04651 / 9364709  
Email: [wenningstedt@syлт-buch.de](mailto:wenningstedt@syлт-buch.de)





Programmbereichsleitung für Sprachen  
**Jochen Dasecke**



Beratung:

Tel.: 04841 8359-60

E-Mail: dasecke@vhs-husum.de

## Englisch

### Englisch am Vormittag / Sprachniveau B1

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen. Basiswissen in Grammatik wird erwartet, kann jedoch bei Bedarf auch aufgefrischt werden. Im Mittelpunkt stehen das Verstehen und Sprechen. Auf Vorschläge und Wünsche wird eingegangen. Der erste Kurstermin kann als Schnupperstunde genutzt werden, dann wird auch die Lektüre festgelegt.

Veranstaltungsort:

Alte Post, Eingang Sylter Archiv 1.OG links, Fraktionsraum  
10 / 14 / 20 / 10 UStd., Entgelt: 35,00 / 49,00 / 70,00 / 35,00 €, Harald Struve

- 460 **Beginn:** Mi, 02.09.2020, 10:00 - 11:30 Uhr, 5 x
- 461 **Beginn:** Mi, 28.10.2020, 10:00 - 11:30 Uhr, 7 x
- 462 **Beginn:** Mi, 13.01.2021, 10:00 - 11:30 Uhr, 10 x
- 463 **Beginn:** Mi, 21.04.2021, 10:00 - 11:30 Uhr, 5 x

### Englisch Startstufe

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Veranstaltungsort: Gymnasium, Sprachraum, 1.OG, R103  
12 UStd., Entgelt: 42,00 €, Ana Atanasova

- 465 **Beginn:** Di, 01.09.2020, 19:00 - 20:30 Uhr, 6 x
- 466 **Beginn:** Di, 03.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr, 6 x
- 467 **Beginn:** Di, 12.01.2021, 19:00 - 20:30 Uhr, 6 x
- 468 **Beginn:** Di, 23.02.2021, 19:00 - 20:30 Uhr, 6 x

Es gibt keine schriftliche Anmeldebestätigung. Sie werden von der VHS benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder ein Termin sich geändert hat.





## Französisch

### Französisch Starterkurs

In diesem Kurs werden den Teilnehmenden die Grundlagen der französischen Sprache von Anfang an näher gebracht. Vorstellen, Begrüßen, Verabschieden, einfache Redewendungen und Sätze, Fragen sowie Zahlen.

Veranstaltungsort: Sylt, Gymnasium, Kunstraum KUR 3, R01  
16 UStd., Entgelt: 56,00 €, Mandy Thieme

**490 Beginn:** Mi, 28.10.2020, 18:15 - 19:45 Uhr, 8 x

**491 Beginn:** Mi, 13.01.2021, 18:15 - 19:45 Uhr, 8 x

### Französisch für Wiedereinsteiger/innen

Soyez les bienvenus!

Für Ihr (auch früher erworbenes) Französisch fehlte die Zeit, Sie würden es aber gerne wiederbeleben?

In diesem Kurs sollen mit einfachem Text- und Tonmaterial das Eingeschlafene geweckt und weiterentwickelt, intensiv grammatische Fragen geklärt und das freie Sprechen geübt werden.

Allons, au travail!

Beratung und Information durch die Kursleiterin: 04651 5146 ab 20 Uhr.

Sylt, Gymnasium, Kunstraum KUR 3, R01

14 UStd., Entgelt: 49,00 / 70,00 €, Heidrun Tschacksch

**493 Beginn:** Di, 03.11.2020, 18:00 - 19:30 Uhr, 7 x

**494 Beginn:** Di, 12.01.2021, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 x

Bücher bestellen?



WhatsApp  
ganz einfach unter  
**0175/7859073**

Die passende Kurs-Lektüre finden Sie bei uns im BuchHaus VOSS. Oder bestellen Sie gleich per Whats App und holen die Bücher in einer Filiale ab.



Friedrichstraße 27 • 25980 Westerland  
Tel.: 04651-83 56 252 • buchhaus@vossylt.de  
www.buchhaus-voss.de  
facebook.com/BuchhausVoss



## Spanisch

### Spanisch für Anfänger/innen

Der Kurs wendet sich an Personen ohne Vorkenntnisse.

Veranstaltungsort: Gymnasium, Klassenzimmer, 1.OG, R104

20 UStd., Entgelt: 70,00 €, Alfonso Montesinos

**450 Beginn:** Mo, 10.08.2020, 19:15 - 20:45 Uhr, 10 x

Bei Bedarf wird dieser Kurs fortgesetzt.

### Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs wendet sich an Personen, die schon geringe Vorkenntnisse haben. Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, einfache Alltagssituationen sprachlich bewältigen zu können.

Veranstaltungsort: Gymnasium, Klassenzimmer, 1.OG, R104

20 UStd., Entgelt: 70,00 €, Alfonso Montesinos

**452 Beginn:** Mo, 10.08.2020, 17:30 - 19:00 Uhr, 10 x

Bei Bedarf wird dieser Kurs fortgesetzt.

### Spanisch für fortgeschrittene Anfänger/innen

Der Kurs wendet sich an Personen, die schon Vorkenntnisse haben. Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, einfache Alltagssituationen sprachlich bewältigen zu können.

Veranstaltungsort: Gymnasium, Klassenzimmer, 1.OG, R104

20 UStd., Entgelt: 70,00 €, Alfonso Montesinos

**454 Beginn:** Di, 11.08.2020, 18:00 - 19:30 Uhr, 10 x

Bei Bedarf wird dieser Kurs fortgesetzt.

### "Vivan las vacaciones!" Spanisch Kompaktkurs für den Urlaub.



Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Dieser Touristenkurs bietet einen leichten und unterhaltsamen Einstieg in Sprache und Kultur Ihres Reiseziels und bereitet optimal auf die nächste Reise in ein spanischsprachiges Land vor.

Veranstaltungsort: Gymnasium, AV-Raum R04

13,3 UStd., Entgelt: 49,00 €, Alfonso Montesinos

**455 Beginn:** Mo - Fr, 11.01. - 15.01.2021, 18:00 - 20:00 Uhr, 5 x

Bitte beachten Sie, dass im Moment ein Kursbesuch **ohne vorherige Anmeldung nicht möglich** ist.

# Sprachen



**Die Volkshochschule Sylt sucht ständig qualifizierte  
Lehrkräfte für Sprachkurse!**

Es muss nicht immer eine Lehrbefähigung oder ein Hochschulabschluss sein. Wir erwarten neben Fachkompetenz vor allem Offenheit und Kommunikationsfähigkeit.

**Bitte melden Sie sich, wenn Sie Interesse haben!**



**25980 Sylt  
Friedrichstr.17  
Tel.: 04651/7210  
Fax: 04651/98265**



## Elektronische Datenverarbeitung

Programmbereichsleitung EDV

**Kirsti Thiessen**



Beratung:

Tel.: 04841 8359-20

E-Mail: [thiessen@vhs-husum.de](mailto:thiessen@vhs-husum.de)

### Die EDV-Ausstattung der VHS

Die EDV-Ausbildung erfolgt an acht Einzelarbeitsplätzen, ausgestattet mit einem Notebook, aktueller Software Windows 7, 8 und 10, MS Office 2016 und Adobe CS5 Programmen. Der Schulungsraum verfügt über WLAN, Beamer und Whiteboard.

**Es sind nur wenige Plätze vorhanden, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.**

Bei Fragen zu den einzelnen Kursen wenden Sie sich bitte an Herrn Pyka unter Tel. 0178 6159100.

## *Besuchen Sie unsere neuen Räume!*

### Computer • Drucker • Zubehör Smartphone-Reparaturen



terra  
PREMIUM  
PARTNER

PapierHaus Voss  
Tinnumer Straße 11  
25980 Sylt/Westerland  
[info@vosslyt.de](mailto:info@vosslyt.de)



Tel. 04651-98 68-0  
Fax 04651-98 68-48  
[www.vosslyt.de](http://www.vosslyt.de)  
[facebook.com/ComTeam](https://facebook.com/ComTeam)



### iPhone in der Praxis

Das iPhone ist ein Tausendsassa geworden und als persönlicher Assistent nicht mehr wegzudenken.

Es ist viel mehr als nur ein mobiles Telefon. Es spielt Musik und Videos ab, ist eine Spielkonsole, dient der Kommunikation via Internet und ist in der Lage, einem an fast jedem Ort einen Zugang zum Internet mit all dessen Möglichkeiten zu verschaffen. Und mit tausenden von "Apps" wird aus dem iPhone schnell ein Schweizer Taschenmesser.

*Inhalte:* Grundlagen und Bedienung, Einführung zu Apple-ID und Touch-ID, Mitteilungszentrale und das Kontrollzentrum, Kennenlernen von Siri, Einrichten von Kontakten und Kalender, Internet to go, Apps finden, Tipps und Tricks für die tägliche Nutzung.

Das behandelte Betriebssystem ist iOS 13. Bitte bringen Sie Ihr voll aufgeladenes iPhone mit.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

9 UStd., Entgelt: 54,00 €, Stephan Pyka

**5120 Beginn:** Mo - Mi, 25.01. - 27.01.2021, 18:30 - 20:45 Uhr, 3 x



### Android Smartphones in der Praxis – Samsung Galaxy Handys



Wenn Sie Ihr Android Smartphone in Ruhe kennenlernen möchten, ist dieser Kurs genau richtig. Android ist mit über 100 Millionen verkauften Geräten und 5 Milliarden 안드로이드 installierten Apps das weltweit meistgenutzte Betriebssystem für Smartphones. Lernen Sie Ihr Gerät zu konfigurieren und im Internet mit WLAN zu surfen.

*Kursinhalt:* Bildschirme organisieren und anordnen, Einstellungen, Widgets, das Adressbuch, Sicherheit, Einbindung des Gerätes in das WLAN, Internet, Apps und woher man sie bekommt, Fotografieren und Filmen.

*Voraussetzung:* Samsung Galaxy Smartphone mit Android 4.x oder neuer, ein Google-Konto (E-Mailadresse und Passwort sollten bekannt sein!) Die Erklärungen basieren auf dem Android-Betriebssystem und eignen sich nicht für iPhone/WindowsPhone-Benutzer. Bitte bringen Sie Ihr voll aufgeladenes Samsung Galaxy Smartphone und Schreibutensilien mit.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum

9 UStd., Entgelt: 54,00 €, Stephan Pyka

**5121 Beginn:** Mo - Mi, 11.01. - 13.01.2021, 18:30 - 20:45 Uhr, 3 x





### **Einführung in den Computer für Senioren und Anfänger\***

Sie haben einen Computer mit dem Betriebssystem Windows 8 oder 10? Sie haben Angst, aus Unwissenheit etwas zu verstellen oder kaputt zu machen? Sie finden auf Ihrem Computer nichts wieder (Briefe, Fotos)? Die Fotos Ihrer Enkelkinder werden Ihnen per E-Mail geschickt? Keiner hat Zeit, Ihnen in Ruhe die Grundlagen im Umgang mit dem Computer beizubringen?

*Kursinhalt:* Umgang mit Maus und Tastatur, kurze Einweisung in das Betriebssystem Windows, Umgang mit Dateien und Ordnern (Windows Explorer), Grundlagen der Textverarbeitung (Briefe schreiben) mit Microsoft Word, unterwegs im Internet und der Umgang mit Suchmaschinen, Gefahren durch Viren, Trojaner & Co, allgemeine Vorsichtsmaßnahmen, Versenden/Empfangen von E-Mails mit und ohne Anhang (z.B. Fotos).

Veranstaltungsort: Gymnasium, AV Raum, PCR 1 / R04

42 UStd., Entgelt: 176,40 €, Stephan Pyka

**5142 Beginn:** Mo / Mi, 02.11. - 16.12.2020, 18:30 - 20:45 Uhr, 14 x

**5143 Beginn:** Mo / Di, 08.02. - 23.03.2021, 18:30 - 20:45 Uhr, 14 x



### **Datensicherung bevor es zu spät ist\***

Von der Geburts- oder Heiratsurkunde haben Sie ebenso eine Kopie angefertigt, wie von Ihren Versicherungspolizen, um für den Fall aller Fälle gewappnet zu sein.

Aber was ist mit all den Fotos, Videos, Briefen und all den anderen digitalen Daten, die auf Ihrem Computer gespeichert sind? Was ist, wenn der Computer plötzlich nicht mehr will, die Festplatte Defekte aufweist oder ein Virus alle Daten unbrauchbar macht? Eine professionelle Datenrettung kann schnell mehrere tausend Euro kosten und eine Garantie, dass alles wieder hergestellt werden kann, gibt es nicht. Was also tun? Vorbeugen ist immer noch der einfachste und günstigste Weg, diesen Gefahren entgegenzuwirken.

*Kursinhalt:* wichtige Daten auf einfache Art und Weise in Sicherheit bringen, Unterschied zwischen einem Backup und einem Image, automatische Sicherung digitaler Daten.

Veranstaltungsort: Gymnasium, AV Raum, PCR 1 / R04

9 UStd., Entgelt: 54,00 €, Stephan Pyka

**5144 Beginn:** Mo - Mi, 26.04. - 28.04.2021, 18:30 - 20:45 Uhr, 3 x

**\*Achtung:** Zentraler Treffpunkt am ersten Abend ist vor dem Haupteingang des Gymnasiums Sylt, Tonderner Straße 12 in Westerland.



### Einstieg in Excel 2016\*

Der Kurs vermittelt Ihnen einen sicheren Umgang mit Excel, sodass Sie Zahlen in Tabellenform, rechnerisch und übersichtlich erfassen, in grafische Darstellung umsetzen und in ansprechender Weise betexten und attraktiv gestalten können.

*Kursinhalt:* Den Cursor durch die "Tabellenlandschaft" bewegen; einzelne Zellen und Zellgruppen markieren; Zahleneingabe, Zellbeschriftungen sowie deren Formatierung; in einer Tabelle mit Zahlen rechnen; Durchführung von Berechnungen mit einfachen Formeln; Tabellendaten innerhalb einer Tabelle kopieren und verschieben; grafische Wiedergabe von Tabellendaten in Form von beschrifteten Diagrammen; Bilder und Zeichnungen in eine Excel-Tabelle einfügen. *Voraussetzung:* Grundlagen in Windows, mathematisches Verständnis.

Veranstaltungsort: Gymnasium, AV Raum, PCR 1 / R04  
18 UStd., Entgelt: 84,00 €, Stephan Pyka

**5150 Beginn:** Mo - Mi, 03.05. - 12.05.2021, 18:30 - 20:45 Uhr, 2 x 3

Alle Sicherheit  
für uns im Norden.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

Wir sind immer da,  
wenn Sie uns brauchen

**Dirk Volquardsen e. K.**  
Kjeirstraße 12  
25980 Westerland  
Tel. 04651/82230  
Fax 04651/822333  
[www.provinzial.de/westerland](http://www.provinzial.de/westerland)  
[westerland@provinzial.de](mailto:westerland@provinzial.de)





## PC – fortgeschrittene Anwender



### Cloudspeicher\*

Nutzen Sie ausgewählte Daten und Dateien dort, wo Sie diese brauchen. Auf dem Smartphone, Notebook, PC oder Tablet können Sie die Cloud als Datensicherung verwenden oder Ihren Freunden einzelne Dateien zur Verfügung stellen.

*Kursinhalt:* Am Beispiel von Dropbox richten Sie bereits im Kurs Ihre persönliche Cloud für Daten oder Notizen kostenlos ein. Außerdem erfahren Sie, wie Sie eine alternative Cloud einrichten, bei der die Daten nicht auf fremden Servern, sondern auf der eigenen Festplatte liegen und dennoch überall verwendet werden können. Sie können für die Konfiguration Ihr eigenes Notebook oder Tablet mitbringen oder die vorhandenen Laptops unserer Kursräume nutzen.

*Voraussetzung:* Grundlagen im Umgang mit dem Computer, Tablet oder Smartphone.

Veranstaltungsort: Gymnasium, AV Raum, PCR 1 / R04

6 UStd., Entgelt: 42,00 €, Stephan Pyka

**5161 Beginn:** Mo / Di, 11.05. - 12.05.2021, 18:30 - 20:45 Uhr, 2 x



Martin Bergien/pixelio.de

**\*Achtung:** Zentraler Treffpunkt am ersten Abend ist vor dem Haupteingang des Gymnasiums Sylt, Tonderner Straße 12 in Westerland. Es sind nur wenige Plätze vorhanden, bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.

Weitere Fragen über die Kursinhalte können Interessierte dem Dozenten gerne unter der Telefonnummer 0178 6159100 stellen.





## Kaufmännischer Fachlehrgang

Programmbereichsleitung  
**Hans-Peter Schweger**



Beratung:  
Tel.: 04841 8359-10  
E-Mail: schweger@vhs-husum.de

## Ausbildereignungsprüfung



### Ausbildung der Ausbilder

Es werden Kenntnisse in Arbeits- und Berufspädagogik vermittelt, die zur Begleitung junger Menschen auf den Berufsabschluss nötig sind.

Es wird zielgerichtet und praxisnah in folgenden Handlungsfeldern unterrichtet:

Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen, Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken, Ausbildung durchführen, Lernen fördern, Ausbildung abschließen.

Abschluss: Ausbildungereignungsprüfung vor der Industrie- und Handelskammer (zzgl. Prüfungsgebühr 200,00 Euro an die IHK). Der IHK-Abschluss wird bei der Meisterprüfung (Teil IV) anerkannt.

Veranstaltungsort: Alte Post, Seminarraum  
90 UStd., Entgelt: 549,00 €, Dozententeam

**5001 Beginn:** Mo - Fr, 08.02. - 12.02.2021, 9:00 - 16:00 Uhr  
Mo - Fr, 22.02. - 26.02.2021, 9:00 - 16:00 Uhr

# „GUT“-SCHEIN

Die VHS Sylt stellt auch Gutscheine aus. Sie können Bildung in Form von Kursen für die Familie, Freunde und Bekannte oder auch gemeinsame Kurserlebnisse verschenken.



## Schulabschlüsse

### Vorbereitung auf den Ersten Allgemeinen Schulabschluss (ESA)

Für Jugendliche und Erwachsene, die entweder nicht alle Klassen der Regelschule durchlaufen oder die Schule ohne Abschluss verlassen haben. Die Teilnehmenden müssen zum Zeitpunkt der Prüfung mindestens 16 Jahre alt sein. Unterrichtet werden die Fächer: Deutsch, Geschichte, Erdkunde, Mathematik, Biologie. Der Lehrgang dauert 10 Monate, Unterricht ist jeweils von Dienstag bis Donnerstag, 17:45 - 21:00 Uhr, die Prüfung findet im Frühjahr 2021 statt.

Veranstaltungsort: VHS Husum, Schobüller Str. 38-40, 25813 Husum  
400 UStd., Entgelt: 60,00 € monatlich, Dozententeam

**6001 Beginn:** Di, 08.09.2020, 17:45 - 21:00 Uhr, 10 Monate

**Informationsabend** am 08.09.2020 um 18:00 Uhr

### Realschulabschluss – Vorbereitung auf den Mittleren Bildungsabschluss (MSA)

Vorbereitungskurs – berufsbegleitend – in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik, Physik, Biologie, Erdkunde und Geschichte. Voraussetzungen sind der Hauptschulabschluss (Erster Allgemeiner Schulabschluss) und ein Mindestalter von 17 Jahren. Der Unterricht findet von Montag bis Donnerstag, 17:45 - 21:00 Uhr statt. Veranstaltungsort: VHS Husum, Schobüller Str. 38-40, 25813 Husum  
1200 UStd., Entgelt: 95,00 € monatlich, Dozententeam

**6002 Veranstaltungsort:** VHS Husum, Schobüller Str. 38-40, 25813 Husum  
**Beginn:** Mo, 26.10.2020, 17:45 - 20:15 Uhr, 21 Monate

**Informationsveranstaltung:** 26.10.2020 um 17:45 Uhr



Programmbereichsleitung

**Ascan Dieffenbach**

Beratung:

Tel.: 04841 8359-90

E-Mail: dieffenbach@vhs-husum.de



### Sylter Filmstudio:

#### **"Da bläst er! Sylter Seefahrern auf der Spur."**

Das Sylter Filmstudio bietet Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 17 Jahren kostenlos die Möglichkeit, in den Herbstferien einen eigenen Film über Sylter Seefahrer und Walfänger zu erstellen. Die VHS Sylt, die Sölring Museen, die ev. Kirchengemeinde St. Severin und die Jugendpflege der Gemeinde Sylt haben das Projekt gemeinsam entwickelt.

- **Entscheidet, wie der Film aussehen soll** ●
- **Schreibt ein Drehbuch und Storyboard** ●
  - **Baut Kulissen und Modelle** ●
  - **Dreht Trickfilm- und Realfilmszenen** ●
- **Arbeitet mit Kameras, Stativen, Tontechnik, Lichttechnik und Greenscreen** ●

Kommt mit uns auf große Fahrt und entdeckt die Geschichte der Sylter Walfänger. Dazu erobern wir zahlreiche Räume, die davon berichten: die Sylter Museen, die Keitumer Kirche St. Severin und das „Kapitänsdorf“ Keitum.

**69001 Zeitraum:** Mo - Fr, 28.09. - 02.10.2020, täglich 9:00 - 16:00 Uhr, Gemeindehaus St. Severin, kostenfrei (inklusive Mittagessen), Kurs in Planung (Mittel wurden beantragt).





## Bildungsurlaub

Nach dem Weiterbildungsgesetz (WBG am 06.03.2012) haben alle Arbeitnehmer/innen und Auszubildenden in Schleswig-Holstein das Recht, sich für Bildungsurlaubsveranstaltungen freistellen zu lassen. Bildungsurlaub dient der allgemeinen, politischen und beruflichen Weiterbildung. Mehr Informationen unter:

<http://www.schleswig-holstein.de> > Themen > Aufgaben > Bildungsurlaub

### Wie viele Tage?

Für 5 Tage im Jahr besteht ein Rechtsanspruch auf Freistellung; werden mehr als 5 Tage oder wird in Wechselschicht gearbeitet, erhöht sich der Anspruch auf 6 Tage, bei weniger Arbeitstagen verringert sich der Anspruch.

### Kosten?

Das Arbeitsentgelt (Lohn/Gehalt) wird während der Freistellung ohne Minderung fortgezahlt. Die Gebühren für den Bildungsurlaubslehrgang, Fahrtkosten etc. muss der Arbeitnehmer / die Arbeitnehmerin tragen.

### Anmeldung?

Die Arbeitnehmerin / der Arbeitnehmer sucht sich eine anerkannte Bildungsurlaubsveranstaltung aus, meldet sich bei der VHS an und teilt die Teilnahmeabsicht der Arbeitgeberin / dem Arbeitgeber so früh wie möglich mit (6 Wochen vorher; mit Anerkennungsbescheid). Versagung ist nur möglich bei zwingenden betrieblichen Gründen oder wenn Urlaubsünsche anderer Beschäftigter unter sozialen Gesichtspunkten Vorrang verdienen.

### Eingeschränktes Rücktrittsrecht!

Für alle BU-Veranstaltungen gilt, dass eine Abmeldung spätestens 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung schriftlich bei der VHS eingegangen sein muss. Bei Nichteinhaltung dieser Frist sind 100 % des Entgeltes zu entrichten. Nichtanspruchsberechtigte (Selbständige, Freiberufler, Rentner, Hausfrauen, Studenten u. a.) können an jeder BU-Veranstaltung teilnehmen. Ermäßigungen sind nicht möglich.

**Das komplette Bildungsurlaubsangebot finden Sie auch auf unserer Homepage als Download.**

<https://vhs-husum.de/unsere-vhs/service/downloads/>



Im ganzen VHS Gebäude



### August 2020

	Kursnummer
17.08.2020 Rückenfit im beruflichen Alltag	V3084
24.08.2020 Erlebnis Weltnaturerbe Wattenmeer	U1156

### September 2020

14.09.2020 Yoga und Meditation als Hilfe im Beruf	V3082
14.09.2020 Dänisch-Intensivkurs für Anfänger	V40301
21.09.2020 Englisch Auffrischung I – A2	V40601
21.09.2020 Ausbildung der Ausbilder	V5003

### Oktober 2020

05.10.2020 Yoga und Stressbewältigung für Beruf und Alltag	V3081
19.10.2020 Bildbearbeitung mit Photoshop	V51480
26.10.2020 Büro-Programme für Einsteiger	V51400

### November 2020

02.11.2020 Arbeiten mit Word-Press	V51481
02.11.2020 Entspannungstechniken für Frauen	V3050
02.11.2020 Spanisch Kompaktkurs für Anfänger – Startstufe	V42201
02.11.2020 Rhetorik für den Beruf	V5909
09.11.2020 Dänisch Auffrischkurs – A1	V40303
11.11.2020 Management im Büro	V5909
16.11.2020 Englisch Auffrischung II – A2/B1	V40604

### Dezember 2020

02.12.2020 Teamentwicklung	V5907
07.12.2020 Business English – B1	V40607
08.12.2020 Effektives Arbeiten mit Outlook	V51430
14.12.2020 Movement - leistungsfähiger und entspannter mit Bewegung und Entspannung	V3083

### Januar 2021

25.01.2021 PC-Anwendungen im Büroalltag	V51415
---	--------

### Februar 2021

08.02.2021 Präsentieren mit Powerpoint	V51442
08.02.2021 Ausbildung der Ausbilder auf Sylt	SYV5001
22.02.2021 Burnout? Nein, danke!	V3049
22.02.2021 Italienisch – Kompaktkurs für Anfänger	V40900

### März 2021

01.03.2021 Dänisch-Intensivkurs für Anfänger	V40302
01.03.2021 Pflegekräfte schreiben sicher	V6700
08.03.2021 Englisch Auffrischung I – A2	V40602
10.03.2021 Management im Büro	V5910
15.03.2021 Rückenfit im beruflichen Alltag	V3077



# Fortbildung an der Volkshochschule Husum

## Bildungsurlaub 2020 / 2021

22.03.2021	"Snack man eenfach Plattdüütsch"	V426056
22.03.2021	EDV-Finanzbuchhaltung – DATEV-Pro	V5607

### April 2021

06.04.2021	Gesünder leben und arbeiten	V3086
12.04.2021	Kreative Reise zu meinem Selbst	V2584
12.04.2021	Büro-Programme für Einsteiger	V51401
19.04.2021	Norwegisch – Kompaktkurs für Anfänger	V41500

### Mai 2021

03.05.2021	Arbeiten mit WordPress	V51482
03.05.2021	Rhetorik für den Beruf	V5902
03.05.2021	Dänisch Auffrischkurs – A1	V40304
05.05.2021	Teamentwicklung	V5908
17.05.2021	Englisch Auffrischung II – A2/B1	V40605
17.05.2021	Arbeiten mit Affinity Publisher	V51483
31.05.2021	Französisch Auffrischung	V40800
31.05.2021	PC-Anwendungen im Büroalltag	V51416

### Juni 2021

07.06.2021	Naturfotografie im Welterbe Wattenmeer	V2837
07.06.2021	Shiatsu	V3085
07.06.2021	Spanisch Kompaktkurs für Anfänger – Startstufe	V42202
14.06.2021	Wattenmeer und Halligland	V1154
14.06.2021	Wattenmeer und Halligland	V1155
14.06.2021	Englisch Auffrischung I – A2	V40603
21.06.2021	Bildreportage "Der Nationalpark Wattenmeer"	V2833
21.06.2021	Malen in der Landschaft Emil Nolde	V2580

### Juli 2021

05.07.2021	Husum im Bild – gemalt, gezeichnet	V2582
19.07.2021	Malen in der Landschaft Emil Nolde	V2581
26.07.2021	Wattenmeer und Halligland	V1156

Weitere Informationen zu Bildungsurlauben an der  
vhs Husum erhalten Sie unter  
<https://vhs-husum.de/unsere-vhs/service/downloads/>  
oder telefonisch unter 04841 8359-0.



## Berufliche Weiterbildung

### Pflegekräfte schreiben sicher



Die schriftlichen Anforderungen in Pflegeberufen steigen stetig. Dies stellt insbesondere Beschäftigte im Helferbereich vor große Herausforderungen. Die Angst vor der Formulierung schriftlicher Texte ist für schreibeungeübte Mitarbeiter/-innen ein ständiger Begleiter. Unleserliche und fehlerhafte Dokumentationen sind die Folge.

Dieser Kurs möchte Betroffenen mehr Sicherheit vermitteln und die Qualität der Pflegedokumentation in den Betrieben verbessern helfen. Der Kurs ist anerkannt nach dem schleswig-holsteinischen Bildungsfreistellungs- und Qualifizierungsgesetz.

24 UStd., Entgelt: frei, Jochen Dasecke / Joachim Kring

**6700 Beginn:** Mo - Mi, 01.03.21 - 03.03.2021, 9:00 - 16:00 Uhr, 3 x

## Fortbildung für Alltagsbetreuer/innen nach § 43b SGB XI

### Bewegung und Tanz im Sitzen



Neue Bewegungsideen zu altbekannter Musik – mit Übungen zur Balance und zur Vermeidung von Stürzen sowie dem Aufstehen nach einem Sturz. Bitte Sportkleidung, dicke Socken oder weiche Hausschuhe mitbringen.

8 UStd., Entgelt: 55,00 €, Sonja Schulz

**30957 Beginn:** Sa, 15.08.2020, 9:30 - 16:15 Uhr

**30958 Beginn:** Sa, 26.09.2020, 9:30 - 16:15 Uhr

### Grundkurs Integrative Validation



Die Betreuung und Begleitung von demenzerkrankten älteren Menschen gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Kranken- und Pflegeeinrichtungen.

16 UStd., Entgelt: 180,00 €, Anke Kröhnert-Nachtigall

**3092 Beginn:** Fr, 16.10.20 + Mi, 21.10.2020, 9:00 - 16:30 Uhr

### Kommunikation



Kommunikation sollte immer wieder hinterfragt werden.

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Kirsten Speck

**30942 Beginn:** Fr, 23.10.2020, 9:00 - 16:00 Uhr



### Beratungsgespräche

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Kirsten Speck

**30943 Beginn:** Sa, 24.10.2020, 9:00 - 16:00 Uhr



## Fortbildung für Alltagsbetreuer/innen nach § 43b SGB XI



### **SIS: Strukturierte Informationssammlung**

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Kirsten Speck

**30944 Beginn:** Fr, 30.10.2020, 8:30 - 15:30 Uhr

**309442 Beginn:** Mo, 12.04.2021, 9:00 - 16:00 Uhr



### **Gewalt in der Pflege**

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Kirsten Speck

**30945 Beginn:** Fr, 06.11.2020, 9:00 - 16:00 Uhr



### **Umgang mit Sterbenden**

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Kirsten Speck

**30946 Beginn:** Sa, 07.11.2020, 9:00 - 16:00 Uhr

### **Nonverbale Kommunikation**

Menschen, die an einer Alzheimer-Demenz erkrankt sind, leiden unter Wahrnehmungsstörungen. In diesem Kurs werden ein Grundwissen und praxisnahe Lösungsmöglichkeiten angeboten.

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Margit Lenko

**30953 Beginn:** So, 22.11.2020, 9:30 - 16:15 Uhr



### **Sitztanzen und Sturzprophylaxe**

Bitte Sportkleidung, dicke Socken oder weiche Hausschuhe mitbringen.

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Sonja Schulz

**30959 Beginn:** Sa, 27.02.2021, 9:30 - 16:15 Uhr



### **Fortbildung für Praxisanleiter**

Veranstaltungsreihe zur 24-stündigen Pflichtfortbildung für alle Praxisanleiterinnen und Praxisanleiter der ambulanten Pflegedienste, stationären Pflegeheime, Krankenhäuser und außerklinischen Intensivpflege.

24 UStd., Entgelt: 260,00 €, Kirsten Speck

**30960 Beginn:** Fr, 29.01.2021, 9:00 - 16:00 Uhr, 3 x



### **Snoezelen**

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Kirsten Speck

**30963 Beginn:** Di, 13.04.2021, 9:00 - 16:00 Uhr



### **Reflexion, Fallbesprechung**

8 UStd., Entgelt: 65,00 €, Kirsten Speck

**30964 Beginn:** Mi, 14.04.2021, 9:00 - 16:00 Uhr







### Heterogenität und Inklusion

In diesem Modul lernen Sie, die Begriffe Inklusion, Integration und Heterogenität zu unterscheiden. Sie lernen, dass Inklusion nicht auf die Einbeziehung von Menschen mit Behinderung allein abzielt, sondern dass allen Menschen gesellschaftliche Teilhabe ermöglicht werden soll. Zudem reflektieren Sie die Gestaltung Ihres Ganztagsangebotes unter Berücksichtigung der eigenen Grenzen im Umgang mit heterogenen Gruppen. Gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeiten Sie spezifische Handlungsmöglichkeiten, die inkludierend wirken. Zusätzlich werden Sie befähigt, andere Professionen in ihre Arbeit einzubeziehen und sich Unterstützung aus der Institution Schule sowie der Kommune oder dem Land zu organisieren. Das Zusatzmodul Heterogenität & Inklusion baut systematisch auf dem Zertifikatskurs Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an Ganztagssschulen auf. Daher ist dieses Modul nur für Absolventinnen und Absolventen des Zertifikatskurses buchbar.

In Zusammenarbeit mit:



Zudem reflektieren Sie die Gestaltung Ihres Ganztagsangebotes unter Berücksichtigung der eigenen Grenzen im Umgang mit heterogenen Gruppen. Gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeiten Sie spezifische Handlungsmöglichkeiten, die inkludierend wirken. Zusätzlich werden Sie befähigt, andere Professionen in ihre Arbeit einzubeziehen und sich Unterstützung aus der Institution Schule sowie der Kommune oder dem Land zu organisieren. Das Zusatzmodul Heterogenität & Inklusion baut systematisch auf dem Zertifikatskurs Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an Ganztagssschulen auf. Daher ist dieses Modul nur für Absolventinnen und Absolventen des Zertifikatskurses buchbar.

**7805 Beginn:** Fr / Sa, 13.11. - 14.11.2020, 15:00 - 20:00 / 09:00 - 16:00 Uhr

### Qualifizierung pädagogischer Mitarbeiter/innen an Ganztagssschulen: Modul I – IV



Der Zertifikatskurs bietet fachliches und methodisches Know-how, Reflexionsmöglichkeiten zur eigenen Rolle und kreative Problemlösungstechniken für die berufliche Praxis.

Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss ist die Teilnahme an den Modulen I bis IV sowie an der abschließenden Präsentation (Modul V). Weitere Info unter [www.vhs-husum.de](http://www.vhs-husum.de) und [www.sh.ganztaegig-lernen.de](http://www.sh.ganztaegig-lernen.de)

14 UStd., Entgelt: 65,00 €, Dörthe Kröger

### Modul I – Arbeitsfeld Ganztagssschule

**7805-1 Beginn:** Fr / Sa, 19.02. - 20.02.2021, 16:00 - 20:00 / 09:00 - 16:30 Uhr

### Modul II – Kommunikation und Gesprächsführung

**7805-2 Beginn:** Fr / Sa, 12.03. - 13.03.2021, 16:00 - 20:00 / 09:00 - 16:30 Uhr

### Modul III – Kommunikation und Konfliktmanagement

**7805-3 Beginn:** Fr / Sa, 26.03. - 27.03.2021, 16:00 - 20:00 / 09:00 - 16:30 Uhr

### Modul IV – Pädagogik und Lernen

**7805-4 Beginn:** Fr / Sa, 23.04. - 24.04.2021, 16:00 - 20:00 / 09:00 - 16:30 Uhr



### **Vernetzungstreffen Rechenschwäche**



Lehrkräfte, Psychologen und Lerntherapeuten treffen sich zum Informationsaustausch über Rechenschwäche. Es kommen immer wieder dieselben Fragen auf, über die gesprochen und diskutiert werden soll: Wie geht welche Institution mit Kindern um, wenn eine Rechenschwäche vermutet wird? Welche Verfahren können bei der Diagnose angewandt werden? Wer führt sie durch?

Wie sehen mögliche Förderkonzepte aus und welche Probleme gibt es bei der Umsetzung? Wie kann ein sinnvoller Nachteilsausgleich ermöglicht werden? Ein Themenschwerpunkt wird in einer gesonderten Einladung mitgeteilt.

2 UStd., Entgelt: frei, Hans-Joachim Engel / Ascan Dieffenbach

**69511 Beginn:** Do, 27.05.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

### **Vortrag: "Die Lese-Rechtschreibstörung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie"**



Der Vortrag bietet eine Auseinandersetzung mit der Diagnose und Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit einer Lese- und/oder Rechtschreibstörung (LRS/Legasthenie). Karin Sauer, Diplom-Pädagogin und Entwicklungspsychologin, erläutert, warum Kinder mit LRS/Legasthenie, einem höheren Risiko ausgesetzt sind, psychische Auffälligkeiten bis hin zu schweren depressiven Problemen zu entwickeln. Sie präsentiert Diagnose- sowie Therapiemöglichkeiten und spricht gleichzeitig Lehrkräfte aller Schulformen sowie Eltern und Betroffene an.

2 UStd., Entgelt: 09,00 €, Karin Sauer

**69520 Beginn:** Do, 29.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

### **Rituale, Strukturen und Regeln für Kinder mit und ohne besondere Bedürfnisse**



Wie können Rituale, Strukturen und Regeln genutzt, um Gruppen geschehen zu steuern und das einzelne Kind zu fördern. Welche sind hilfreich, damit besondere Kinder integriert werden können. Wie können Pädagogen den gewachsenen Anforderungen besser begegnen. Mit diesen Fragen wird sich dieser Kurs beschäftigen, an aktuellen Beispielen der Teilnehmenden Lösungsvorschläge erarbeiten und den eigenen Pool an pädagogischem Werkzeug aktivieren und ergänzen.

8 UStd., Entgelt: 89,00 €, Dörthe Kröger

**30007 Beginn:** Mi, 16.09.2020, 9:00 - 16:00 Uhr

**30008 Beginn:** Mi, 10.02.2021, 9:00 - 16:00 Uhr



## Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

### Fachkraft für Frühpädagogik

Die berufsbegleitende Weiterbildung unter der Leitung von Dr. I. Bodenburg bezieht sich auf das pädagogische Handeln im Umgang mit Kindern von 0 bis 3 Jahren und soll dabei unterstützen, praxisbezogene vielfältige Pädagogik zu verwirklichen.

120 UStd., Entgelt: 850,00 €, Dozententeam

**30003 Beginn:** Februar 2021 / Unterrichtszeiten:  
freitags 16:00 - 20:00 Uhr und samstags 09:00 - 16:00 Uhr



### Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern in der KiTa

Wenn Kinder achtlos, teilweise aggressiv miteinander und auch mit Spielmaterialien umgehen, Konflikte an der Tagesordnung sind, dann ist ein "normaler" Kitaalltag kaum möglich. Wie kann man in der Praxis damit umgehen? Wie kommt wieder Ruhe in den Gruppenalltag, wie integriert man diese Kinder?

8 UStd., Entgelt: 89,00 €, Anne Catrine Stelter

**30005 Beginn:** Di, 16.02.2021, 9:00 - 16:00 Uhr

### Kinder hinterlassen Spuren – Was eine Kinderzeichnung verrät



Die Kinderzeichnung ist Ausdruck der geistigen Aktivität, des Beobachtungsvermögens und der Erlebnisfähigkeit des Kindes. Jedes Bild ist eine Momentaufnahme und zeigt uns, womit sich das Kind gerade innerlich auseinandersetzt oder was es bewegt.

8 UStd., Entgelt: 89,00 €, Silke Junge

**30001 Beginn:** Mi, 24.03.2021, 9:00 - 16:00 Uhr

### KiTa in Bewegung



Es geht um die allgemeine Bewegungs- und Spielentwicklung bei Kindern in den ersten Lebensjahren, Ergänzen und Vertiefen des vorhandenen Wissens.

8 UStd., Entgelt: 89,00 €, Anke von Werder

**30010 Beginn:** Fr, 23.04.2021, 9:00 - 16:00 Uhr

### Sprachentwicklung und -förderung



Inhalte dieser Veranstaltung sind: die normale Sprachentwicklung des Kindes von 0 bis 6 Jahren, Förderungsmöglichkeiten und Gelingensbedingungen, Ursachen und Wirkung von Sprachentwicklungsverzögerung oder Sprachentwicklungsstörungen

12,5 UStd., Entgelt: 109,00 €, Dörthe Kröger

**30009 Beginn:** Fr / Sa, 04.06. - 05.06.2020, 15:00 - 20:00 / 09:00 - 16:00 Uhr



# Kulinarisches an der Volkshochschule Husum

## Kochkurse und Küchen-Workshops



### Sushi trifft Nordsee

Sushirollen mal mit typisch nordischen Zutaten. Matjes & Co. geben dem asiatischen Trendfood einen neuen Dreh und machen Lust auf Meer. Sylvia Schillerwein

**3724 Beginn:** Fr, 19.02.2021, 17:30 - 21:00 Uhr, Entgelt: 38,00 €



### Mezze – Die Welt der arabischen Vorspeisen

Nirgendwo anders entfaltet sich die Pracht der orientalischen Küche so eindrücklich wie bei den kleinen kalten und warmen Vorspeisen. Klassische und neue Rezepte verführen mit Raffinesse und feinen Aromen. Sylvia Schillerwein

**3728 Beginn:** Fr, 30.10.2020, 17:30 - 21:00 Uhr, Entgelt: 35,00 €



### KüchenWorkshop: Fleisch & Flamme

Dieser Workshop, der an zwei Abenden hintereinander stattfindet, verbindet Fleisch und Flamme. Warum nicht das nächste Mal beim Metzger des Vertrauens gleich größere Stücke bestellen und diese selbst zerlegen? Man bekommt hochwertiges Fleisch zu einem besseren Preis, hat unterschiedliche Stücke für entsprechende Gerichte und kann sogar einen kleinen Vorrat anlegen. Unter fachkundiger Anleitung eines Kochs geht es um das Erkennen von gutem Fleisch, die optimale Verwendung und die entsprechend schmackhafte Zubereitung nach dem Motto "Nose to Tail". Am zweiten Abend wird das verarbeitete Fleisch gekonnt gegrillt und gemeinsam genossen. Hauke-Heinrich Küster

**3743 Beginn:** Do, Fr, 25./ 26.03.2021, 18:30 Uhr, Entgelt: 48,00 €, 2 x



### Wildkräuterworkshop

Nach einem Spaziergang durch die Welt heimischer essbarer Wildpflanzen zum Kennen und Bestimmen lernen und gemeinsamen Sammeln, geht es zurück in die VHS-Küche, wo ein wildes kulinarisches (vegetarisches) Geschmackserlebnismenü miteinander zubereitet wird. Tipps für die Verwendung von Fleisch und Fisch sind inbegriffen. Bitte feste Schuhe, witterungsgemäße Kleidung, ggf. Getränke für die Wanderung, Korb und Schere, ggf. Notizbuch und Fotoapparat mitbringen. Gudrun Niemeyer

**3719 Beginn:** Sa, 20.03.2021, 10:00 - 16:00 Uhr, Entgelt: 40,00 €

**3720 Beginn:** Sa, 24.04.2021, 10:00 - 16:00 Uhr, Entgelt: 40,00 €

[www.fisch-blum-sylt.de](http://www.fisch-blum-sylt.de)



**BLUM**  
Fisch-Spezialitäten

*Fisch macht glücklich!*



**Beim Kochen darf Fisch nicht fehlen!**

**Bistro & Verkauf**

Mittelweg 7  
25980 Tinum  
Sylt

Tel.: 04651 / 34 01  
Fax: 04651 / 3 34 00

**Seafood Bistro**

Neue Straße 4  
Westerland

**Bistro & Verkauf**

Neue Straße 2  
Westerland

**Bistro & Verkauf**

Gaadt 2a  
Westerland

**Bistro & Verkauf**

Westerlandstraße 8  
Wenningstedt

*Derzeit geschlossen*

## Geschäftsbedingungen

### Unbedingt vor dem Besuch eines Kurses durchlesen!

#### 1. Anmeldungen


Anmeldungen sind in schriftlicher Form (z. B. durch die Anmeldekarte, per Fax, per E-Mail oder Online) vor Beginn der Veranstaltung an die VHS-Geschäftsstelle zu richten. Auch die Teilnehmenden, die Fortsetzungskurse besuchen, müssen sich auf diesem Wege neu anmelden. Soweit keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.

**Grundsätzlich werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.**

Wenn nicht anders angekündigt, findet ein Kurs in der Regel statt, wenn sich bis **vier Tage vor dem 1. Termin**, 6 - 8 Teilnehmer schriftlich per Anmeldekarte oder online eingeschrieben haben. Bei geringerer Belegung wird der Kurs abgesetzt, außer die Teilnehmer vereinbaren, die zur Mindestzahl fehlenden Entgelte per Umlage aufzubringen. In diesen Fällen ist eine Ermäßigung ausgeschlossen!

#### 2. Rücktritt von der Anmeldung

a) Ein Rücktritt von der Anmeldung muss spätestens einen Tag vor dem zweiten Veranstaltungstermin **schriftlich** in der VHS-Geschäftsstelle vorliegen. **Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung.**

b) Für alle Veranstaltungen mit der Kennzeichnung **eingeschränktes Rücktrittsrecht** 

gilt folgende Regelung: Eine Abmeldung muss schriftlich bis spätestens vier Tage, bei Bildungsurlaubsseminaren bis spätestens zehn Tage vor Beginn der Veranstaltung in der VHS-Geschäftsstelle eingegangen sein.

c) Die Nichteinhaltung der Abmeldefristen verpflichtet zur Zahlung von 100 % des Entgeltes. In begründeten Einzelfällen ist eine anteilige Rückerstattung möglich.

#### 3. Entgelte

Die Entgelte für die Kurse und Lehrgänge sind bei der Anmeldung oder spätestens bis zum 2. Kurstermin unter Angabe der **Kursnummer** bzw. des Kurses und Namen des Teilnehmenden auf das Konto der VHS im Kreis NF **DE61 2175 0000 0164 9919 52** bei der Nord-Ostsee Sparkasse zu überweisen. Bitte erleichtern Sie uns die Arbeit, indem Sie eine Abbuchungsermächtigung für das Teilnehmerentgelt erteilen.

Die Abbuchung erfolgt 14 Tage nach Kursbeginn.

Die uns vorliegenden Einzugsermächtigungen werden nach dem SEPA-Verfahren eingezogen.

IBAN: **DE61 2175 0000 0164 9919 52**


BIC: **NOLADE21NOS**

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE82ZZZ00001941015**

Bei nachträglichen Kurseintritten ist das Entgelt in voller Höhe zu entrichten. Bei Mahnungen werden zusätzlich 5,00 € als Verwaltungskosten erhoben. Dies gilt auch im Falle von Rücklastschriften.

## Geschäftsbedingungen

### 4. Ermäßigungen

Schüler, Studenten, Arbeitslose sowie Sozialhilfeempfänger können eine Ermäßigung des Entgeltes um 20 % beantragen. Der Antrag muss vor Beginn des Kurses in der Geschäftsstelle vorliegen. Eine Ermäßigung ist ausgeschlossen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist,  ebenso bei Kursen, die besonders gekennzeichnet sind.

### 5. Bescheinigungen

Auf Wunsch werden den Kursteilnehmenden Bescheinigungen über den regelmäßigen Besuch ausgestellt.

### 6. Haftung

Die Volkshochschule Sylt haftet nicht für Schäden (z.B. Unfall- und Sachschäden, Eigentumsverlust usw.), die in Zusammenhang mit dem Kursbesuch auftreten.

### 7. Eine freundliche Bitte

Bitte behandeln Sie die Einrichtungsgegenstände schonend. Haben Sie auch Verständnis dafür, dass das Rauchen in den Gebäuden und auf dem Schulgelände nicht gestattet ist.

### 8. Wichtig!

Weitere Veranstaltungen werden durch Aushang, Newsletter, auf der Internetseite der VHS und in der örtlichen Presse rechtzeitig bekanntgegeben. Bitte beachten Sie, dass dieses Programm Gültigkeit im Herbst 2020 und Frühjahr 2021 hat. Ein Kursbesuch ohne vorherige Anmeldung ist momentan nicht möglich!  
Alle Angaben ohne Gewähr!

### Zeichenerklärung:



Achtung! Kurse mit eingeschränktem Rücktrittsrecht.  
(vgl. Geschäftsbedingungen Seite 56)



Dieses Zeichen kennzeichnet Kurse, die nach dem Schleswig-Holsteinischen Weiterbildungsgesetz anerkannt sind.

Wir bitten Sie, die Einrichtungsgegenstände schonend zu behandeln und die Räume sauber und ordentlich zu verlassen.

## Datenschutzerklärung

### **Datenerhebung, Speicherung und Speicherzweck**

Die im Rahmen der Anmeldung erhobenen und verarbeiteten personenbezogenen Daten werden durch die Volkshochschule Sylt ausschließlich zu Zwecken der Anmeldung und für die in diesem Zusammenhang anfallende Korrespondenz mit Ihnen verwendet. Ihre Daten werden selbstverständlich nicht an Dritte weitergegeben.

### **Speichernde Stelle**

Bei der Nutzung des Internetangebots werden die oben genannten Daten durch die verantwortliche Stelle der Volkshochschule Sylt gespeichert.

### **Kursanmeldung**

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, ggf. Geburtsdatum) kann kein Vertrag geschlossen werden. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem und Ihrem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben.

### **Newsletter**

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeformen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.



## Datenschutzerklärung

### Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein.

### Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens.

### Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet, beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

[datenschutz@vhs-husum.de](mailto:datenschutz@vhs-husum.de)

## Index

<b>A</b>		<b>F</b>	
Achtsamkeit	24	Faszien-Yoga	20
Alltagsbetreuer	ab 48	Filmprojekt f. Kinder	43
Android	37	Flaschenpost	12
Ansprechpartner		Fortbildung für Lehrkräfte	46
auf Sylt	3	Fortbildung für päd. MA	ab 47
in Husum	6	Fortbildung für päd. MA OGTS	45
Aquagymnastik	19	Französisch	33
Aquarellieren	16	Frauenbiografien	ab 16
Ausbilder (AdA)	41	Fußreflexzonenmassage	21
Auto Selbsthilfe	10		
<b>B</b>		<b>G</b>	
Bauhaus	15	Geschäftsbedingungen	54
Betreuungsrecht	9	Gesundheitsbildung	ab 18
Berufliche Weiterbildung	ab 48	Grillen	48
Bewegung	ab 19	Grundbildung	42
Bestattungsvorsorge	10		
Bildungsurlaub	45	<b>H</b>	
<b>C</b>		Handspinnen	17
Cloudspeicher	40	Handykurse	37
Computerkurse	ab 38	Holzfallerkurs	11
für Senioren / Anfänger	38		
<b>D</b>		<b>I</b>	
Datenschutzerklärung	56	Immobilienrecht	8
Datensicherung	38	Inhaltsverzeichnis	2
Demenz	48	Integrationskurs	28
Deutsch als Fremdsprache	ab 28	iPhone	37
Deuschtest f. Zuwanderer	30		
<b>E</b>		<b>J</b>	
EDV	36	Junge VHS	43
Einbürgerungstest	30		
Einkommenssteuer m. "Elster"	10	<b>K</b>	
Englisch	32	Kreatives	16
Entspannung	ab 20	Kreatives Schreiben	12
Erster Allg. Schulabschluss	42	Kunstgeschichte	14
Excel	39	Kunstvortrag	14
		<b>L</b>	
		Literaturmatinee	16
		Literatur im Gespräch	ab 13

## Index

<b>M</b>		Stressmanagement	23
Malen	16	Stricken	17
Mittlerer Schulabschluss	42	Sylter Filmstudio für Kinder	43
Matinee	16		
		<b>T</b>	
<b>N</b>		Trampolin	20
Naturkosmetik-Workshop	25		
		<b>U</b>	
<b>P</b>		Überlassungsverträge	8
Patientenverfügung	9		
PC-Kurse	ab 38	<b>V</b>	
Prüfungen (Deutsch)	30	Volksabstimmung Sylt	8
		Vorsorgevollmacht	9
<b>R</b>		Vorwort	ab 4
Recht	8		
Resilienz	23	<b>W</b>	
		Walfang	13
<b>S</b>		Wege zum Glück	24
Schreiben	12	Wildkräuter-Workshop	48
Schulabschlüsse	42		
Seele wecken	20	<b>Y</b>	
Senioren	38	Yoga	20
Smartphone	37		
Sushi	52	<b>Z</b>	
Spanisch	34	Zeichnen	16
Spinnen	17	Zeitmanagement	23

## „GUT“-SCHEIN

Die VHS Sylt stellt auch Gutscheine aus. Sie können Bildung in Form von Kursen für die Familie, Freunde und Bekannte oder auch gemeinsame Kurserlebnisse verschenken.

## Unsere Veranstaltungsorte



## Unsere Veranstaltungsorte

### **Gymnasium Sylt, Tonderner Str. 12, Westerland**

- VHS Raum R06
- Klassenzimmer 1.OG / R104
- Sprachraum 1.OG / R103
- Kunstraum KUR 3 / R01
- Geo-Raum / R03
- AV-Raum PCR 1 / R04 ( Eingang Hoyerweg, Westerland)

### **Schule St. Nicolai, St. Nicolai-Str. 6, Westerland**

- Aula (3.OG)
- Labor (EG)
- Schulküche (UG)

### **Alte Post, Stephanstr. 6, Westerland**

- VHS Geschäftsstelle (Eingang Tourismus Zentrale)
- Seminarraum (Eingang Tourismus Zentrale)
- Fraktionsräume 1.OG (Eingang Sylter Archiv)

### **BSW Dünenhotel, Hörnummer Str. 10, Alt-Rantum**



Schule St. Nicolai



Gymnasium Sylt



VHS in der Alten Post

## Meine Kurse

Kursnummer	Kurs	Beginn



## Ferienkalender Sylt

August	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Sa	1 Di	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 Mo	1 Mo	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Do
2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi	2 Fr
3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di	3 Do	3 Mo	3 Mi	3 Mi	3 Sa	3 So	3 Do	3 Sa
4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Do	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 So
5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Fr	5 Fr	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa	5 Mo
6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Sa	6 Sa	6 Di	6 Do	6 Do	6 Di
7 Fr	7 Mo	7 Me	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 So	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Mi
8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mo	8 Do	8 So	8 Do	8 Do
9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Fr
10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Mi	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do	10 Sa
11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Do	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 So
12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Fr	12 Fr	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Mo
13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Sa	13 Sa	13 Sa	13 Di	13 Do	13 Do	13 Di
14 Fr	14 Mo	14 Me	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 So	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi
15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr
17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Mi	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do	17 Sa
18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Do	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So
19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Fr	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So	20 Sa	20 Sa	20 Sa	20 Di	20 Do	20 Do	20 Di
21 Fr	21 Mo	21 Me	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 So	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi
22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Di	23 Fr	23 So	23 Do	23 Fr
24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Sa
25 Di	25 Fr	25 So	25 Mo	25 Mi	25 Do	25 Do	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So
26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Mi	26 Fr	26 Fr	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa	26 Mo
27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Sa	27 Sa	27 Sa	27 Di	27 Do	27 Do	27 Di
28 Fr	28 Mo	28 Me	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 So	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi
29 Sa	29 Di	29 Do	29 Mo	29 Mi	29 Fr	29 Do	29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Di	30 Fr	30 So	30 Do	30 Fr
31 Mo	31 Mi	31 Sa		31 Do	31 So		31 Mi		31 Mo		31 Sa