

# Angebote für Seniorinnen und Senioren auf Sylt



Inselweite Angebote	Gemeinde Sylt	Gemeinde Wenningstedt- Braderup	Gemeinde List
---------------------	---------------	---------------------------------------	---------------

<b>Montag</b>	<p><b>Was:</b> Demenzberatung <b>Wo:</b> nach Vereinbarung <b>Wann:</b> Mo. - Fr. nach Vereinbarung <b>Wer:</b> Frau Körbs Tel.: 0151 - 58782638</p>	<p><b>Was:</b> tanzen bewegt..... <b>Wo:</b> Dänisches Kulturhaus, Alte Dorfstr. 20 in List <b>Wann:</b> zwei mal monatlich, Motags 19:30 - 21:00 Uhr <b>Wer:</b> Frau Petra Cegla Tel.: 04651 - 871276</p>					
<b>Dienstag</b>	<p><b>Was:</b> Deutsch-Dänisches Strick- und Spielcafé <b>Wo:</b> Pastorat und dänisches Kulturhaus im Wechsel, List <b>Wann:</b> erster Dienstag des Monats 15-17 Uhr <b>Wer:</b> Frau Pastorin Hansen</p>	<p><b>Was:</b> Gemeindefrühstück <b>Wo:</b> Gemeindehaus Tinnum <b>Wann:</b> jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 09:00 Uhr, um Anmeldung wird gebeten <b>Wer:</b> Frau Suhl Tel.: 04651 - 32803</p>	<p><b>Was:</b> Over 66 - Tanzen für Frauen <b>Wo:</b> Keitumer Pastorat <b>Wann:</b> dienstags, 10 - 11 Uhr, um Anmeldung wird gebeten <b>Wer:</b> Frau Cegla Tel.: 04651 - 871276</p>	<p><b>Was:</b> Tante Frieda <b>Wo:</b> Pastorat am Dorfteich, Bi Kiar 3, Wenningstedt <b>Wann:</b> 9 - 12 Uhr <b>Wer:</b> Fitz Pflegedienst Tel.: 04651 - 33599 um Anmeldung wird gebeten</p>	<p><b>Was:</b> Seniorenfrühstück <b>Wo:</b> Steinmannstr. 63, Sylt <b>Wann:</b> einmal im Quartal <b>Wer:</b> Seniorenbeirat der Gemeinde Sylt, Frau Kraack Tel.: 04651 - 1548 Anmeldung erforderlich</p>	<p><b>Was:</b> Singen im Chor <b>Wo:</b> Kantorei <b>Wann:</b> 19:00 Uhr <b>Wer:</b> Herr Bechmann, Tel.: 0174 - 3177139</p>	
<b>Mittwoch</b>	<p><b>Was:</b> Gemeindefrühstück <b>Wo:</b> Pastorat am Dorfteich, Bi Kiar 3, Wenningstedt <b>Wann:</b> jeden 2. Mittwoch im Monat, 08:30 Uhr <b>Wer:</b> Frau Wenzel Tel.: 04651 - 8362964</p>	<p><b>Was:</b> Nachbarschaftsfrühstück <b>Wo:</b> Lebenshilfe/ Bastianstraße <b>Wann:</b> jeden 2. Mittwoch im Monat, 09:00 Uhr <b>Wer:</b> Frau Pastorin Gruenagel Tel.: 04651 - 880255</p>	<p><b>Was:</b> Gemeindegottesdienst <b>Wo:</b> Keitumer Pastorat <b>Wann:</b> mittwochs, 12:00 Uhr, um Anmeldung wird gebeten <b>Wer:</b> Frau Barthelmes Tel.: 04651 - 31713</p>	<p><b>Was:</b> Seniorengymnastik <b>Wo:</b> DRK List <b>Wann:</b> erste Gruppe um 14:30 Uhr, zweite Gruppe um 15:30 Uhr <b>Wer:</b> Frau Benck und Frau Paulsen Tel.: 04651 - 870500</p>	<p><b>Was:</b> Erzählcafé <b>Wo:</b> Räumlichkeiten der Kath. Kirche/ Elisabethstraße <b>Wann:</b> letzter Mittwoch im Monat, 15:00 Uhr <b>Wer:</b> Frau Pastorin Gruenagel Tel.: 04651 - 880255</p>	<p><b>Was:</b> Gemeindegottesdienst nachmittag mit Kaffee, Kuchen und "Mehr".. <b>Wo:</b> Pastorat am Dorfteich, Bi Kiar 3, Wenningstedt <b>Wann:</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>Wer:</b> Frau Wenzel Tel.: 04651 - 8362964</p>	<p><b>Was:</b> Tüddelclub <b>Wo:</b> Steinmannstr. 63 in Sylt <b>Wann:</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>Wer:</b> Fitz Pflegedienst Tel.: 04651 - 33599 um Anmeldung wird gebeten</p>
<b>Donnerstag</b>	<p><b>Was:</b> Beratungsstelle für Senioren und Angehörige der Insel Sylt <b>Wo:</b> Steinmannstr. 63, Westerland <b>Wann:</b> donnerstags von 12 - 14 Uhr oder nach Vereinbarung <b>Wer:</b> Frau Haltermann, Tel.: 04651 - 851150</p>	<p><b>Was:</b> Beratungsstelle für Senioren und Angehörige der Insel Sylt <b>Wo:</b> Steinmannstr. 63, Westerland <b>Wann:</b> donnerstags von 14 - 16 Uhr oder nach Vereinbarung <b>Wer:</b> Die Johanniter, Tel.: 04651 - 9950604</p>	<p><b>Was:</b> Kaffeeklatsch <b>Wo:</b> DRK Begegnungsstätte, Dirksstr. 11, Tinnum <b>Wann:</b> donnerstags ab 14 Uhr <b>Wer:</b> Frau Banusch, Tel.: 04651 - 33379</p>	<p><b>Was:</b> Beratung durch den Pflegestützpunkt des Kreises NF <b>Wo:</b> Hausbesuche, nach Vereinbarung <b>Wann:</b> nach Vereinbarung <b>Wer:</b> Frau Lorenzen, Tel.: 04841 - 67718</p>	<p><b>Was:</b> Offenes Café für Trauernde, Sylter Hospizverein <b>Wo:</b> unterschiedliche Räumlichkeiten <b>Wann:</b> einmal monatlich <b>Wer:</b> Frau Körbs, Tel.: 04651 - 927684</p>		

<b>Freitag</b>	<b>Was:</b> Morgenlob (offenes Singen) <b>Wo:</b> St. Nicolai <b>Wann:</b> 10:00 - 11:00 Uhr <b>Wer:</b> ev. Kirchengemeinde Westerland	<b>Was:</b> Spielenachmittag <b>Wo:</b> Pastorat am Dorfteich, Bi Kiar 3, Wenningstedt <b>Wann:</b> zwei Mal im Monat um 15:00 Uhr. <b>Wer:</b> Frau Wenzel Tel.: 04651 - 8362964	<b>Was:</b> Seniorenachmittag <b>Wo:</b> Pastorat List <b>Wann:</b> letzter Freitag des Monats 15-17 Uhr <b>Wer:</b> Frau Pastorin Hansen	<b>Was:</b> Tanztee mit Jali <b>Wo:</b> Seniorenzentrum Steinmannstr. 63, Westerland <b>Wann:</b> letzter Freitag im Monat, alle zwei Monate, 15:30-16:30 Uhr <b>Wer:</b> Johanniter, Frau Haug-Reyer Tel.: 04651 - 9950604			
----------------	--	---	--	---	--	--	--

Das Seniorentelefon der Gemeinde Sylt erreichen Sie unter 04651 - 851150

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Sylt tagt jeden dritten Mittwoch im Monat im Rathaus in Westerland. Interessierte sind herzlich eingeladen

Die Johanniter bieten regelmäßig Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen an. Informationen erhalten Sie von Frau Haug-Reyer, Tel.: 04651 - 9950604

Die ev. Kirchengemeinde Westerland bietet einmal monatlich "Kino & Kirche" an. Informationen erhalten Sie von Frau Pastorin Lochner, Tel.: 04651 - 7884

Die ev. Kirchengemeinde Westerland bietet Besuchsdienste an. Informationen erhalten Sie von Frau Pastorin Lochner, Tel.: 04651 - 7884

Die Kirchengemeinde St. Severin bietet unregelmäßig Veranstaltungen an. Informationen erhalten Sie im Kirchenbüro, Tel.: 04651 - 31713

Die Gemeinden organisieren jährlich Seniorenfahrten und Seniorenweihnachtsfeiern. Für Informationen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Gemeinde.